

Bilan- Faim Québec 2026



Statistiques compilées
du 1^{er} au 31 mars 2026



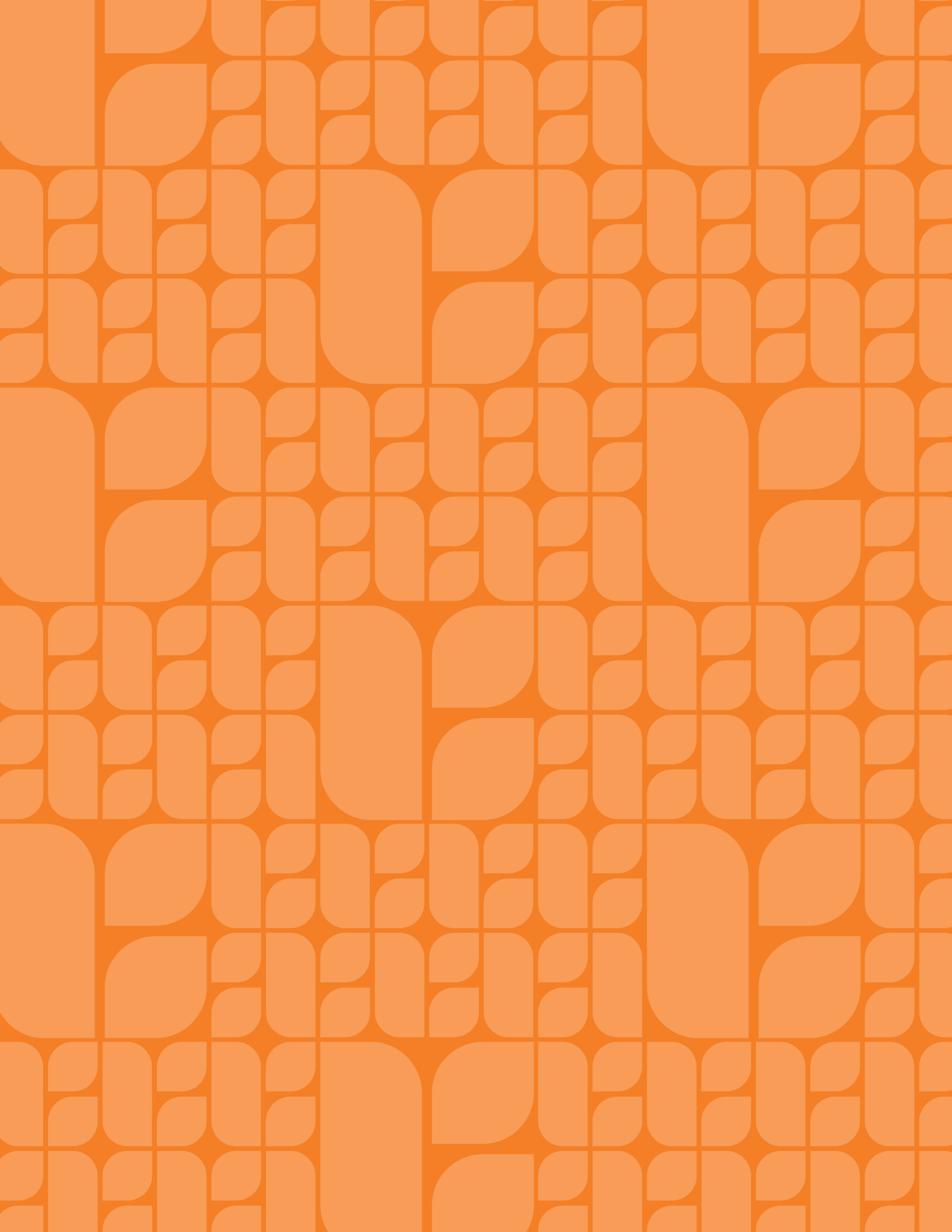


Table des matières

Introduction	4
Faits saillants	5
Méthodologie	6
Nos membres	7
Organismes communautaires et services offerts	8
Dépannage alimentaire	10
Repas et collations	12
Rôle de Banques alimentaires du Québec	13
Conclusion	14
Annexes : fiches régionales de nos membres	15

Introduction

Ça donne le vertige. Comme chaque année, les chiffres du Bilan-Faim 2026 sont étourdissants. Plus de 3,27 millions de demandes d'aide alimentaire sont formulées mensuellement aux organismes membres de notre réseau. Le tiers des personnes aidées (33,5 %) pour du dépannage alimentaire (panier de provisions) sont des enfants. Les explications sont partout dans les médias et dans les discours politiques : contexte géopolitique, inflation, hausse du prix des loyers, et plus encore. Mais la donnée suivante est particulièrement révélatrice : un quart des ménages qui bénéficient du dépannage alimentaire ont un emploi comme principale source de revenu, contre près d'un ménage sur cinq en 2025. Les personnes ayant besoin d'aide pour se nourrir et nourrir leur famille sont plus que jamais des travailleurs et des travailleuses, dont le revenu est maintenant insuffisant pour remplir les couverts.

Les voyants sont au rouge bien au-delà du réseau des banques alimentaires. Si les données de notre bilan révèlent qu'un Québécois sur quinze a recours à l'aide alimentaire chaque mois, les plus récentes données de l'Institut national de santé publique du Québec¹ indiquent quant à elles que 22 % des Québécois vivent dans un ménage en situation d'insécurité alimentaire. Dans un contexte où le prix du panier d'épicerie devrait continuer d'augmenter pendant encore plusieurs mois, 17 % des Québécois affirment ne pas avoir les moyens de manger des aliments équilibrés, 12 % affirment manger moins qu'ils devraient et 7 % disent réduire leurs portions ou sauter des repas.

Au cœur de cette crise se trouvent les organismes qui soutiennent les personnes confrontées à la faim. Depuis 2019, notre réseau et les quelque 1400 organismes qu'il dessert évoluent sous une pression soutenue, les obligeant à augmenter leurs capacités, à adapter leurs services et à répondre à des besoins qui demeurent à des niveaux historiquement élevés. Plus du tiers des organismes (35 %) ont dû réduire le contenu des paniers distribués pour être en mesure de servir plus de ménages.

À compter de cette année, les organismes membres de notre réseau ont été invités à colliger, dans une nouvelle plateforme numérique, les données sur l'offre de dépannage, les repas et les collations, ainsi que sur le profil démographique de leurs clientèles (type de logement, sources de revenu, genre, âge, etc.). Avec pour objectifs de produire des données encore plus complètes, de mieux cerner les besoins du terrain et de mieux orienter l'aide à travers le Québec, nous avons introduit cette nouvelle méthode invitant nos membres à soumettre leurs données de fréquentation en continu. Nous sommes conscients que cet exercice s'ajoute à de nombreux autres impératifs pour les organismes, mais malgré tout, 1223 d'entre eux ont pris le temps de soumettre leurs données. Nous les en remercions.

Le Bilan-Faim 2026 présente d'abord les résultats clés de notre enquête, notamment le nombre de demandes et la fréquentation mensuelle des organismes de notre réseau. Dans les pages qui suivent, des données plus granulaires sur l'offre de service, le profil des bénéficiaires et les enjeux vécus par les organismes sont présentées.

1. Source : Insécurité alimentaire et alimentation, 18 juillet 2026. *Institut national de santé publique du Québec*. Consulté en ligne : <https://www.inspq.qc.ca/covid-19/sondage-prevention-habitudes-de-vie/nutrition-18juillet2026>.

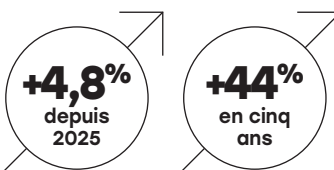
Faits saillants

En un mois, le réseau des Banques alimentaires soutient environ 600 000 Québécois à travers le dépannage alimentaire et la distribution de repas et de collations. La fréquentation est stable, mais la pression sur les organismes n'en est pas moindre dans un contexte d'augmentation des prix du panier d'épicerie.

En un mois

3,27 millions

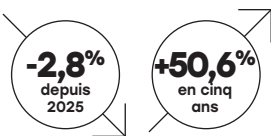
de demandes d'aide alimentaire
répondues chaque mois



soit...

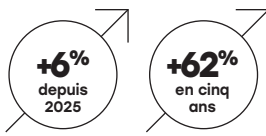
742 920

visites pour un **dépannage**
(panier de provisions)



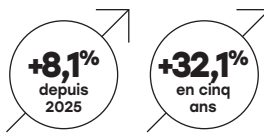
955 689

collations
servies



1 571 801

repas
servis



600 000

personnes uniques
aidées à travers tous
les services en un mois



Une fréquentation cumulée

de 1 million

à travers tous les services
en un mois



33,5%

des bénéficiaires
sont des enfants

110 585

enfants ont bénéficié
du dépannage
alimentaire

23,4%

des ménages qui bénéficient du dépannage
alimentaire **ont un emploi comme principale**
source de revenus contre 20,6 % en 2025.

Méthodologie

Chaque année, le Bilan-Faim compile les données sur les services offerts par les organismes et les personnes ayant recours à l'aide alimentaire. Jusqu'à l'an dernier, les organismes communautaires affiliés au réseau des Banques alimentaires du Québec (BAQ) étaient appelés à répondre à un sondage ponctuel permettant de recueillir des données sur les services qu'ils offrent à leur communauté pendant le mois de mars (un mois type).

Cette année, les BAQ ont fait un pas de plus vers l'amélioration de la collecte de données dans le secteur de l'aide alimentaire au Québec. Une nouvelle plateforme numérique a été mise à disposition des organismes, c'est-à-dire ceux accrédités et desservis par les 18 membres Moisson et les 16 membres associés, afin de colliger en continu des données sur l'offre de dépannage (paniers de provisions), les repas et les collations, ainsi que sur les clientèles qui fréquentent leurs installations.

L'entrée de données en continu représente une modification des pratiques pour les organismes déjà sous pression. Nous souhaitons les remercier pour leur implication dans ce processus, qui nous donne accès à des informations plus fiables et un portrait rigoureux de la faim au Québec.

Les membres de BAQ ont effectué un suivi auprès des organismes afin d'assurer la complétude des données. S'il survenait un doute sur la fiabilité des informations fournies par un organisme (par exemple, incohérence ou écart marqué avec une année précédente), ce dernier était contacté et questionné. Au total, 1223 organismes ont soumis des données sur leurs activités.

Ensuite, une analyse rigoureuse, en collaboration avec Federico Roncarolo, M.D., Ph.D. en santé publique, nous permet d'obtenir des données crédibles et de grande qualité pour broser un portrait des personnes aidées, en plus de nous permettre d'améliorer nos interventions. Même si les données sont recueillies en continu, ce présent Bilan-Faim présente le portrait pour un mois type, afin d'assurer la comparabilité avec les années précédentes. Une vérification statistique a d'ailleurs été effectuée afin de corriger les écarts significatifs entre cette année et les années précédentes.

Les résultats québécois du Bilan-Faim 2026 ainsi que leurs déclinaisons régionales détaillées (en annexes) sont présentés dans ce rapport. Plusieurs des données font également partie du Bilan-Faim 2026 pancanadien piloté par notre association Banques alimentaires Canada.

Le nombre de **personnes uniques** aidées chaque mois correspond à **chaque personne différente qui reçoit au moins un ou plusieurs des services** offerts par le réseau de BAQ (panier de provisions, repas ou collations).

La fréquentation globale cumulée est une estimation basée sur une méthode d'agrégation : **un dépannage équivaut à une personne aidée**, tout comme dix repas ou collations. Cette donnée met l'accent sur **le niveau de fréquentation mensuelle** des organismes du réseau.

Nos membres

Moisson

Aide chez soi – Moisson Val-d’Or
Centre de bénévolat et Moisson Laval
Moisson Beauce
Moisson Estrie
Moisson Kamouraska
Moisson Lanaudière
Moisson Laurentides
Moisson Mauricie / Centre-du-Québec
Moisson Mitis
Moisson Montréal
Moisson Outaouais
Moisson Québec
Moisson Rimouski–Neigette
Moisson Rive-Sud
Moisson Saguenay–Lac-St-Jean
Moisson Sud-Ouest
REssourcerie
SOS Dépannage / Moisson Granby

Associés

Accueil Blanche-Goulet de Gaspé
Carrefour communautaire de Chibougamau
Centre communautaire Pro-Santé
Centre d’action bénévole Ascension-Escuminac
Centre d’action bénévole de la Minganie
Centre d’action bénévole de l’Estran
Centre d’action bénévole de Port-Cartier
Collectif Aliment-Terre
Comptoir alimentaire de Sept-Îles
Comptoir alimentaire L’Escale
Entraide communautaire des Îles
Le Garde-Manger
Maison d’aide et hébergement de Fermont
Maison de la Famille Iqitsivik
Partagence
Source alimentaire Bonavignon

Nos 34 membres Moisson et associés accréditent et desservent en denrées près de 1400 organismes communautaires locaux, dont des :

- Comptoirs alimentaires ;
- Popotes roulantes ;
- Cuisines collectives ;
- Organismes d’accueil et d’intégration des immigrants ;
- Organismes pour les personnes en situation d’itinérance ;
- Centres d’hébergement pour femmes victimes de violence conjugale ;
- Maisons de jeunes et organismes communautaires jeunesse ;
- Maisons de la famille ;
- Organismes d’aide au développement des enfants ;
- Et plus encore.

Organismes communautaires et services offerts

Eux-mêmes confrontés à des défis variés comme celui des pressions budgétaires et du manque de main-d'œuvre, les organismes d'aide alimentaire sont en première ligne pour soutenir les populations vulnérables et les aider à naviguer les nombreuses problématiques associées à la faim, notamment à travers une offre de services et de programmes complémentaires.

Services ou programmes complémentaires

(selon % des organismes qui les offrent)

Panier des fêtes	47,7 %	Aide à la recherche d'emploi	16,5 %
Référencement	47,1 %	Jardin collectif / communautaire	15,5 %
Formation / éducation	25,2 %	Défense des droits	13,9 %
Autre programme de prévention / soutien	24,2 %	Centre / maison des jeunes	13 %
Magasin de vêtements / friperie	23,5 %	Formation en nutrition	11,2 %
Aide au budget et aux déclarations de revenus	21,1 %	Service en toxicomanie	9,9 %
Hébergement	20,6 %	Garderie / Halte-garderie	9,9 %
Aide au logement	19,5 %	Soutien à domicile (personnes âgées)	9,6 %
Service en santé mentale	18,3 %	Mobilier peu coûteux ou gratuit	9,4 %
Autre programme pour enfants	17,8 %	Programme pour les femmes enceintes / nouvelles mères	9,4 %

Le nombre d'organismes qui offrent des services complémentaires est en augmentation cette année. Tandis que 45,5 % des organismes d'aide alimentaire offrait **le service de référencement** vers d'autres ressources en 2025, c'est 47,1 % d'entre eux qui déclarent le faire cette année. Les services complémentaires permettant de couvrir des besoins de base sont plus répandus par rapport à l'an dernier, comme les friperies (23,5 %), les services d'hébergement (20,6 %) ou d'aide au logement (19,5 %), de santé mentale (18,3 %) et de toxicomanie (9,9 %).

D'autres services permettant aux ménages d'atteindre un meilleur équilibre de vie sont également en augmentation, comme l'aide au budget ou à la déclaration de revenus (21,1 %), la défense des droits (13,9 %), les centres ou maisons des jeunes (13 %), les garderies ou halte-garderies (9,9 %) et les programmes pour femmes enceintes ou nouvelles mères (9,4 %).

70%

des organismes ont déclaré avoir **manqué de denrées** dans la dernière année, et **50 % ont dû faire des achats** pour faire face à la situation.

Notons également qu'un organisme sur trois (34,6 %) a dû réduire le contenu de chaque panier distribué pour être en mesure de servir plus de ménages. Même si la fréquentation globale des organismes est stable depuis un an, les organismes doivent sans cesse s'adapter afin de répondre aux besoins des personnes confrontées à la faim.

Le manque de denrées s'exprimait *principalement* face au besoin des organismes de :

Offrir plus de diversité dans les produits donnés	45,2 %
Offrir plus en quantité	27,2 %
Aider plus de personnes	26,4 %

Raisons pouvant expliquer cette situation* :

Manque de budget pour acheter des produits alimentaires	39,3 %
Manque de dons alimentaires	29,9 %
Contraintes logistiques comme le manque d'espace dans les locaux ou d'équipement	25 %
Manque d'employés ou de bénévoles pour organiser la distribution alimentaire	13,2 %

Situation à laquelle un organisme a fait face* :

Réduction du contenu de chaque panier alimentaire distribué pour servir plus de ménages	34,6 %
Refus de servir des personnes en raison d'un manque de denrées	13,5 %
Service moins fréquemment offert à chaque ménage pour pouvoir en desservir davantage	8,1 %

*plusieurs réponses possibles

Dépannage alimentaire

Un dépannage alimentaire fait référence au panier de provisions que les familles aidées rapportent à la maison.

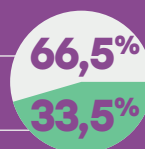
En un mois...

742 920

visites pour des dépannages

330 195
personnes uniques aidées
par les dépannages

219 610 adultes
110 585 enfants



Nombre de
personnes uniques
aidées



23,4%

des ménages aidés **ont un emploi**
comme principale source de revenus
contre 20,6 % en 2025

84,3%

des ménages aidés
sont locataires

Depuis 2026, les organismes colligent dans une plateforme numérique centralisée le profil démographique des personnes qui se présentent à eux pour du dépannage alimentaire, ce qui permet d'établir le portrait suivant.

Principale source de revenus

Aide sociale	36,8 %
Emploi	23,4 %
Pension de vieillesse	10,6 %
Aucun revenu	8,0 %
Assurance-emploi (chômage)	4,0 %
Allocation familiale	3,4 %
Prêts et bourses étudiants	2,4 %
Régimes d'invalidité	2,4 %
Rente de retraite	1,7 %
Programme de solidarité sociale	0,5 %
CNESST	1,2 %
Programme de revenu de base	0,2 %
Programme d'employabilité	0,4 %
Pension alimentaire	0,2 %
Autre	2 %
Inconnue	2,8 %

La proportion des ménages déclarant un emploi comme principale source de revenus continue de croître, atteignant près d'un sur quatre (23,4 %). C'est donc le quart des ménages bénéficiaires de dépannages alimentaires qui tirent leur principale source de revenu d'un emploi.

Principales raisons de recourir à l'aide alimentaire

Rémunération liée au travail insuffisante ou heures de travail insuffisantes	28,9 %
Aides sociales insuffisantes	21 %
Coût des aliments	15,2 %
Sans emploi / perte d'emploi récente	9,7 %
Coût du logement (loyer, hypothèque)	8,8 %
Maladie ou frais médicaux	2,4 %
Relocalisation (immigration, déménagement)	2,1 %
Dette	1,5 %
Coût des services publics (électricité, chauffage, gaz, etc.)	1,3 %
Séparation / crise familiale	1,1 %
Rémunération liée au travail en retard	0,6 %
Dépenses imprévues	0,5 %
Catastrophe naturelle (incendie, inondation)	< 0,5 %
Autre	2,5 %
Ne souhaite pas répondre	4,3 %

29 % des ménages qui ont recours aux banques alimentaires affirment que leur rémunération au travail ou leur nombre d'heures travaillées sont insuffisants, ce qui explique pourquoi ils se tournent vers le dépannage alimentaire. Pour 15 % des bénéficiaires, le coût des aliments est trop élevé.

Type de logement

Logement locatif privé	64,8 %
Logement locatif social (public)	13,5 %
Maison de chambres	5,6 %
Habitation dont le ménage est propriétaire	9,5 %
Hébergement chez des amis ou de la famille	2,5 %
Autre	2,3 %
Refuge d'urgence	0,4 %
Habitation appartenant à une bande	0,4 %
Sans domicile	0,5 %
Foyer de groupe / centre d'hébergement pour jeunes	0,3 %

Près des deux tiers (64,8 %) des bénéficiaires de dépannages alimentaires résident dans un logement locatif privé, une donnée en augmentation depuis 2025 (+11,3 %). Les bénéficiaires propriétaires de leur habitation sont également en augmentation dans la population desservie (+20,3 %).

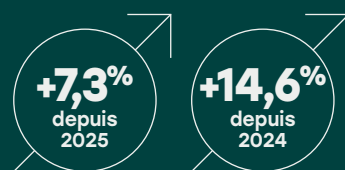
Repas et collations

Que ce soit à travers la distribution classique, la livraison à domicile par les popotes roulantes ou le travail en cuisine collective, les organismes fournissent des repas complets ainsi que des collations à leurs différentes clientèles.

En un mois...

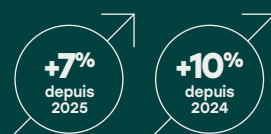
2 527 490

repas et collations donnés



258 667

personnes **uniques** aidées
par les repas et les collations



Distribution de repas et collations par type

Nombre total de repas servis	1 571 801
Nombre de déjeuners servis	320 840
Nombre de diners servis	502 191
Nombre de soupers servis	300 390
Nombre de portions de cuisines collectives	127 529
Nombre de portions de popotes roulantes	137 926
Nombre de repas génériques	155 689
Nombre de portions déposées dans le frigo communautaire	27 236
Nombre total de collations servies	955 689

Le nombre de déjeuners et de soupers servis, ainsi que le nombre de collations, ont le plus progressé cette année par rapport à l'an dernier. Les portions de popotes roulantes et de cuisines collectives ont quant à elles diminué.

Le rôle de Banques alimentaires du Québec

L'organisme les Banques alimentaires du Québec (BAQ) est à la tête d'un formidable réseau provincial composé de 34 membres régionaux autonomes, souvent appelés Moisson, qui desservent en denrées près de 1400 organismes communautaires locaux affiliés offrant de l'aide alimentaire.

Depuis plus de 37 ans, notre mission est de soutenir nos membres par l'augmentation et la mise en commun de ressources et d'expertises afin d'assurer un accès à des denrées nutritives pour les populations vulnérables à travers le Québec. Nous développons des partenariats d'approvisionnement avec des organisations agroalimentaires québécoises, comme notre programme de dons de produits laitiers et le programme Récolte-Don!. Nous déployons également d'autres programmes provinciaux comme le Programme de récupération en supermarchés (PRS), qui s'attaque à la fois aux problèmes du gaspillage et de l'insécurité alimentaire. Nous collaborons étroitement avec le gouvernement du Québec, ainsi que d'autres partenaires, notamment des secteurs agroalimentaire, bancaire et logistique. Enfin, nous récoltons des dons financiers qui sont partagés à tous nos membres et nous gérons la distribution provinciale de denrées (achats et dons majeurs de nourriture) vers les Moisson. Le modèle de notre réseau permet de récupérer des denrées dans toute la chaîne agroalimentaire et de les réorienter.

En plus des denrées que BAQ peut redistribuer à ses membres, ceux-ci complètent leur propre approvisionnement et déploient des efforts considérables dans leur région afin de répondre adéquatement aux besoins. Ils travaillent sans relâche pour assurer la diversité et la quantité nécessaires de denrées destinées à leurs organismes locaux et, ultimement, aux personnes en situation d'insécurité alimentaire. En 2025-2026, à eux seuls, ces efforts représentent 22,4 millions de kilos de denrées, pour une valeur de 198,7 millions de dollars.

En résumé, en combinant la contribution de BAQ à l'approvisionnement provincial et les efforts sur le terrain de nos membres Moisson, ce sont plus de 390 millions de dollars en valeur marchande de denrées qui ont été redistribuées aux personnes dans le besoin à travers le Québec.

C'est ainsi que BAQ, ses membres régionaux autonomes, ainsi que les organismes communautaires locaux affiliés travaillent à nourrir les personnes vulnérables à travers le Québec. Notre contact avec les réalités locales contribue à bâtir notre connaissance des besoins de la population québécoise. Nos activités jouent quant à elles un rôle clé dans la lutte contre l'insécurité alimentaire.

Conclusion

Les membres de notre réseau interviennent d'année en année pour venir en aide aux personnes vivant en situation d'insécurité alimentaire. Les données du Bilan-Faim 2026 indiquent une stabilité dans le nombre de personnes aidées mensuellement par les organismes d'aide alimentaire. Mais la pression n'en est pas moins importante sur le réseau. Depuis 5 ans, le nombre mensuel de demandes d'aide alimentaire a augmenté de 44% et la fréquentation mensuelle cumulée, de 48 %.

En raison de la hausse du prix du panier d'épicerie, les organisations – comme les personnes à qui elles viennent en aide – doivent plus que jamais se serrer la ceinture ou faire preuve de créativité pour boucler les fins de mois. Plus du tiers des organismes (35 %) ont mentionné avoir dû réduire le contenu des paniers distribués pour être en mesure de servir plus de ménages. La pression sur le personnel du milieu communautaire ne fait qu'augmenter et les ressources demeurent inadéquates. À travers cela, les organismes continuent malgré tout d'élargir leur offre de services complémentaires afin de réunir, pour leurs clientèles, les conditions de réussite à une vie décente.

Les personnes qui se voient dans l'obligation de fréquenter les banques alimentaires ont des profils et des parcours de vie variés. Nous ne le répéterons jamais assez : personne n'est à l'abri de la faim. L'alimentation est une catégorie de dépenses compressible, contrairement au logement, à l'électricité et aux frais de garde. Le quart des ménages qui bénéficient du dépannage alimentaire ont un emploi comme principale source de revenu. Plus de 110 000 bénéficiaires du dépannage alimentaire (panier de provisions) sont des enfants.

Notre réseau répond encore présent pour leur venir en aide. Alors que s'amorce un nouveau cycle gouvernemental, nous invitons tous les acteurs en mesure de faire une différence à placer la lutte contre la faim à leur ordre du jour, et à s'attaquer aux causes de cet important enjeu de société.

Annexes

Fiches régionales de nos membres

Dans les fiches suivantes, le nombre de personnes uniques correspond à chaque personne différente qui reçoit un ou plusieurs des services. La fréquentation est une estimation basée sur une agrégation où un dépannage égale une personne aidée et où 10 repas ou collations égalent une personne aidée.



Aide chez soi – Moisson Val-d'Or offre des services de dépannage alimentaire d'urgence, de portes ouvertes et de cuisines collectives. Il dessert des organismes offrant des dépannages alimentaires, cuisines collectives, repas communautaires et soupes populaires. Le territoire desservi s'étend sur la MRC de la Vallée-de-l'Or et l'Est de l'Abitibi.

	2026	2025	2024
Nombre d'organismes communautaires répondants	22	21	20
Nombre total de demandes d'aide alimentaire répondues (tous services confondus)	31 392	28 499	24 150
Nombre total de personnes uniques aidées (tous services confondus)	4 785	4 737	5 176
Nombre total de personnes aidées (tous services confondus)	10 365	9 711	8 459
Proportion des personnes aidées qui sont des enfants	32,9 %	29,4 %	31,4 %
Dépannage alimentaire (paniers de provisions)			
Nombre de visites aux services de dépannage alimentaire	8 029	7 623	6 716
Personnes uniques aidées par les services de dépannage alimentaire	2 648	2 773	2 496
Adultes aidés	1 777 67,1 %	1 957 70,6 %	1 713 68,6 %
Enfants aidés	871 32,9 %	816 29,4 %	783 31,4 %
Repas et collations			
Nombre total de repas servis	15 022	12 361	12 168
Nombre de déjeuners servis	2 778	3 057	2 724
Nombre de dîners servis	3 919	4 123	4 039
Nombre de soupers servis	2 026	3 376	3 030
Nombre de portions de cuisines collectives	752	736	1 070
Nombre de portions de popotes roulantes	2 375	1 069	1 305
Nombre de portions de frigo communautaire	2 245		
Nombre de repas génériques	927		
Nombre total de collations servies	8 341	8 515	5 266
Total des repas et collations	23 363	20 876	17 434
Personnes uniques aidées par les services de repas et collations	2 137	1 964	2 680
Composition des ménages (dépannage alimentaire seulement)			
Familles monoparentales	94 14,6 %	276 15,7 %	232 15,7 %
Familles biparentales	78 12,1 %	265 15,0 %	181 12,2 %
Couples (sans enfant)	56 8,7 %	213 12,1 %	162 11,0 %
Adultes vivant seuls	359 55,7 %	955 54,2 %	800 54,1 %
Autre	30 4,7 %	52 3,0 %	104 7,0 %
Inconnus	28 4,3 %		
Total des ménages répondants	645	1 761	1 479
Principale source de revenu (dépannage alimentaire seulement)			
Emploi	185 30,0 %	307 23,5 %	268 21,8 %
Assurance-emploi (chômage)	30 4,9 %	89 6,8 %	83 6,7 %
Aide sociale	226 36,6 %	532 40,6 %	445 36,2 %
Régimes d'invalidité	10 1,6 %	46 3,5 %	42 3,4 %
Pension de vieillesse	68 11,0 %	131 10,0 %	119 9,7 %
Prêts et bourses étudiants	3 0,5 %	10 0,8 %	10 0,8 %
Allocation familiale	12 1,9 %	32 2,4 %	53 4,3 %
Aucun revenu	49 7,9 %	104 7,9 %	105 8,5 %
CNESST	12 1,9 %	15 1,1 %	11 0,9 %
Programme d'employabilité	0 0,0 %	1 0,1 %	8 0,7 %
Rente de retraite	6 1,0 %	25 1,9 %	26 2,1 %
Pension alimentaire	1 0,2 %	0 0,0 %	1 0,1 %
Programme de solidarité sociale	0 0,0 %	0 0,0 %	25 2,0 %
Programme de revenu de base	0 0,0 %	0 0,0 %	0 0,0 %
Autre	13 2,1 %	17 1,3 %	34 2,8 %
Inconnus	2 0,3 %		
Total des ménages répondants	617	1 309	1 230
Type de logements (dépannage alimentaire seulement)			
Habitation dont le ménage est propriétaire	73 12,2 %	126 10,2 %	137 11,6 %
Logement locatif privé	388 64,9 %	867 70,3 %	930 78,4 %
Maison de chambres	29 4,8 %	12 1,0 %	4 0,3 %
Logement locatif social (public)	46 7,7 %	118 9,6 %	90 7,6 %
Habitation appartenant à une bande	19 3,2 %	77 6,2 %	0 0,0 %
Refuge d'urgence	2 0,3 %	3 0,2 %	8 0,7 %
Foyer de groupe / centre d'hébergement pour jeunes	0 0,0 %	0 0,0 %	1 0,1 %
Sans domicile	4 0,7 %	11 0,9 %	13 1,1 %
Hébergement chez des amis ou de la famille	22 3,7 %	20 1,6 %	3 0,3 %
Autre	15 2,5 %	0 0,0 %	0 0,0 %
Inconnus	0 0,0 %		
Total des ménages répondants	598	1 234	1 186

Les données du Bilan-Faim ont été compilées durant tout le mois de mars 2026.



Par le biais de la Banque Alimentaire (Moisson Laval), Le Centre de bénévolat et moisson Laval répond aux besoins des organismes communautaires en récupérant, en traitant et en distribuant gratuitement des aliments de qualité. Aussi, le Centre répond à la clientèle en difficulté de la région de Laval, notamment par le dépannage alimentaire d'urgence.

	2026	2025	2024
Nombre d'organismes communautaires répondants	66	70	70
Nombre total de demandes d'aide alimentaire répondues (tous services confondus)	258 022	258 402	254 981
Nombre total de personnes uniques aidées (tous services confondus)	40 773	48 488	39 457
Nombre total de personnes aidées (tous services confondus)	70 601	75 717	59 949
Proportion des personnes aidées qui sont des enfants	35,6 %	38,1 %	34,5 %
Dépannage alimentaire (paniers de provisions)			
Nombre de visites aux services de dépannage alimentaire	49 776	55 419	38 279
Personnes uniques aidées par les services de dépannage alimentaire	18 436	25 826	16 692
Adultes aidés	11 871 64,4 %	15 984 61,9 %	10 937 65,5 %
Enfants aidés	6 565 35,6 %	9 842 38,1 %	5 755 34,5 %
Repas et collations			
Nombre total de repas servis	84 377	81 345	102 932
Nombre de déjeuners servis	12 535	9 107	9 207
Nombre de dîners servis	23 906	38 381	56 977
Nombre de soupers servis	11 789	11 309	16 456
Nombre de portions de cuisines collectives	4 961	7 955	6 010
Nombre de portions de popotes roulantes	22 664	14 593	14 282
Nombre de portions de frigo communautaire	973		
Nombre de repas génériques	7 549		
Nombre total de collations servies	123 869	121 638	113 770
Total des repas et collations	208 246	202 983	216 702
Personnes uniques aidées par les services de repas et collations	22 337	22 662	22 765
Composition des ménages (dépannage alimentaire seulement)			
Familles monoparentales	398 13,4 %	1 862 28,1 %	1 606 25,5 %
Familles biparentales	573 19,4 %	2 208 33,3 %	2 137 33,9 %
Couples (sans enfant)	207 7,0 %	754 11,4 %	975 15,5 %
Adultes vivant seuls	766 25,9 %	1 589 24,0 %	1 422 22,6 %
Autre	211 7,1 %	208 3,1 %	159 2,5 %
Inconnus	806 27,2 %		
Total des ménages répondants	2 961	6 621	6 299
Principale source de revenu (dépannage alimentaire seulement)			
Emploi	442 25,5 %	1 070 16,3 %	1 062 16,8 %
Assurance-emploi (chômage)	77 4,4 %	629 9,6 %	166 2,6 %
Aide sociale	581 33,5 %	2 159 32,9 %	2 978 47,0 %
Régimes d'invalidité	36 2,1 %	364 5,6 %	198 3,1 %
Pension de vieillesse	169 9,8 %	413 6,3 %	359 5,7 %
Prêts et bourses étudiants	27 1,6 %	189 2,9 %	138 2,2 %
Allocation familiale	83 4,8 %	547 8,3 %	374 5,9 %
Aucun revenu	160 9,2 %	435 6,6 %	284 4,5 %
CNESST	20 1,2 %	97 1,5 %	34 0,5 %
Programme d'employabilité	1 0,1 %	63 1,0 %	55 0,9 %
Rente de retraite	35 2,0 %	101 1,5 %	139 2,2 %
Pension alimentaire	6 0,3 %	114 1,7 %	22 0,3 %
Programme de solidarité sociale	3 0,2 %	220 3,4 %	43 0,7 %
Programme de revenu de base	1 0,1 %	109 1,7 %	307 4,8 %
Autre	24 1,4 %	47 0,7 %	174 2,7 %
Inconnus	68 3,9 %		
Total des ménages répondants	1 733	6 557	6 333
Type de logements (dépannage alimentaire seulement)			
Habitation dont le ménage est propriétaire	158 9,7 %	297 5,1 %	302 5,5 %
Logement locatif privé	1 183 72,4 %	2 499 42,8 %	2 132 39,2 %
Maison de chambres	37 2,3 %	693 11,9 %	217 4,0 %
Logement locatif social (public)	143 8,7 %	885 15,2 %	1 628 29,9 %
Habitation appartenant à une bande	2 0,1 %	503 8,6 %	0 0,0 %
Refuge d'urgence	1 0,1 %	458 7,8 %	368 6,8 %
Foyer de groupe / centre d'hébergement pour jeunes	0 0,0 %	110 1,9 %	10 0,2 %
Sans domicile	2 0,1 %	57 1,0 %	43 0,8 %
Hébergement chez des amis ou de la famille	46 2,8 %	259 4,4 %	706 13,0 %
Autre	63 3,9 %	77 1,3 %	39 0,7 %
Inconnus	0 0,0 %		
Total des ménages répondants	1 635	5 838	5 445

Les données du Bilan-Faim ont été compilées durant tout le mois de mars 2026.


Moisson Beauce

Banque alimentaire régionale, Moisson Beauce oeuvre pour le respect du droit fondamental de se nourrir depuis 30 ans. Notre mission est d'approvisionner un réseau de 45 organismes accrédités de Chaudière-Appalaches en recueillant, triant et transformant des denrées, afin de lutter contre l'insécurité alimentaire, tout en réduisant le gaspillage. Moisson Beauce dessert les MRC de Beauce-Sartigan, Beauce-Centre, Nouvelle-Beauce, Appalaches, Etchemins et Bellechasse.

	2026	2025	2024
Nombre d'organismes communautaires répondants	47	48	47
Nombre total de demandes d'aide alimentaire répondues (tous services confondus)	27 824	32 547	25 694
Nombre total de personnes uniques aidées (tous services confondus)	6 445	6 323	5 855
Nombre total de personnes aidées (tous services confondus)	8 814	9 642	8 364
Proportion des personnes aidées qui sont des enfants	33,8 %	34,4 %	36,5 %
Dépannage alimentaire (paniers de provisions)			
Nombre de visites aux services de dépannage alimentaire	6 702	7 097	6 438
Personnes uniques aidées par les services de dépannage alimentaire	3 910	4 165	3 909
Adultes aidés	2 588 66,2 %	2 733 65,6 %	2 483 63,5 %
Enfants aidés	1 322 33,8 %	1 432 34,4 %	1 426 36,5 %
Repas et collations			
Nombre total de repas servis	18 805	17 859	11 759
Nombre de déjeuners servis	3 999	3 582	2 312
Nombre de dîners servis	4 205	6 039	4 314
Nombre de soupers servis	4 052	3 888	2 367
Nombre de portions de cuisines collectives	4 638	4 350	2 471
Nombre de portions de popotes roulantes	0	0	295
Nombre de portions de frigo communautaire	21		
Nombre de repas génériques	1 890		
Nombre total de collations servies	2 317	7 591	7 497
Total des repas et collations	21 122	25 450	19 256
Personnes uniques aidées par les services de repas et collations	2 535	2 158	1 946
Composition des ménages (dépannage alimentaire seulement)			
Familles monoparentales	263 16,5 %	317 16,7 %	386 20,2 %
Familles biparentales	234 14,7 %	355 18,7 %	397 20,8 %
Couples (sans enfant)	127 8,0 %	156 8,2 %	167 8,7 %
Adultes vivant seuls	747 47,0 %	926 48,9 %	839 43,9 %
Autre	86 5,4 %	141 7,4 %	120 6,3 %
Inconnus	134 8,4 %		
Total des ménages répondants	1 591	1 895	1 909
Principale source de revenu (dépannage alimentaire seulement)			
Emploi	311 22,4 %	444 24,7 %	445 24,6 %
Assurance-emploi (chômage)	91 6,6 %	130 7,2 %	114 6,3 %
Aide sociale	612 44,1 %	732 40,7 %	720 39,8 %
Régimes d'invalidité	40 2,9 %	53 2,9 %	54 3,0 %
Pension de vieillesse	121 8,7 %	149 8,3 %	125 6,9 %
Prêts et bourses étudiants	16 1,2 %	21 1,2 %	19 1,0 %
Allocation familiale	13 0,9 %	25 1,4 %	46 2,5 %
Aucun revenu	85 6,1 %	95 5,3 %	110 6,1 %
CNESST	18 1,3 %	26 1,4 %	22 1,2 %
Programme d'employabilité	1 0,1 %	8 0,4 %	11 0,6 %
Rente de retraite	22 1,6 %	30 1,7 %	31 1,7 %
Pension alimentaire	1 0,1 %	2 0,1 %	8 0,4 %
Programme de solidarité sociale	3 0,2 %	44 2,4 %	45 2,5 %
Programme de revenu de base	1 0,1 %	9 0,5 %	6 0,3 %
Autre	30 2,2 %	31 1,7 %	55 3,0 %
Inconnus	23 1,7 %		
Total des ménages répondants	1 388	1 799	1 811
Type de logements (dépannage alimentaire seulement)			
Habitation dont le ménage est propriétaire	185 13,4 %	253 14,0 %	278 15,6 %
Logement locatif privé	985 71,3 %	1 223 67,6 %	1 210 67,7 %
Maison de chambres	72 5,2 %	114 6,3 %	93 5,2 %
Logement locatif social (public)	97 7,0 %	146 8,1 %	149 8,3 %
Habitation appartenant à une bande	1 0,1 %	5 0,3 %	1 0,1 %
Refuge d'urgence	2 0,1 %	3 0,2 %	4 0,2 %
Foyer de groupe / centre d'hébergement pour jeunes	0 0,0 %	1 0,1 %	2 0,1 %
Sans domicile	1 0,1 %	4 0,2 %	3 0,2 %
Hébergement chez des amis ou de la famille	26 1,9 %	48 2,7 %	45 2,5 %
Autre	12 0,9 %	12 0,7 %	1 0,1 %
Inconnus	0 0,0 %		
Total des ménages répondants	1 381	1 809	1 786

Les données du Bilan-Faim ont été compilées durant tout le mois de mars 2026.



Moisson Estrie est un organisme socio-économique dont la mission est de contribuer au bien-être global des personnes vulnérables économiquement par l'offre directe de denrées alimentaires. Les différents services offerts sont des moyens d'approche dans une perspective d'intervention globale et cela, directement ou par l'intermédiaire d'organismes.

	2026	2025	2024
Nombre d'organismes communautaires répondants	71	64	52
Nombre total de demandes d'aide alimentaire répondues (tous services confondus)	158 933	164 964	196 646
Nombre total de personnes uniques aidées (tous services confondus)	18 707	21 475	16 617
Nombre total de personnes aidées (tous services confondus)	28 971	26 962	27 075
Proportion des personnes aidées qui sont des enfants	35,1%	29,4 %	35,1%
Dépannage alimentaire (paniers de provisions)			
Nombre de visites aux services de dépannage alimentaire	14 531	11 628	8 234
Personnes uniques aidées par les services de dépannage alimentaire	7 680	8 713	6 084
Adultes aidés	4 982	6 148	3 950
Enfants aidés	2 698	2 565	2 134
Repas et collations			
Nombre total de repas servis	115 908	115 594	153 368
Nombre de déjeuners servis	6 627	8 872	7 114
Nombre de dîners servis	52 071	43 183	76 498
Nombre de soupers servis	7 946	9 141	10 388
Nombre de portions de cuisines collectives	19 987	20 274	24 414
Nombre de portions de popotes roulantes	16 618	34 124	34 954
Nombre de portions de frigo communautaire	2 276		
Nombre de repas génériques	10 382		
Nombre total de collations servies	28 494	37 742	35 044
Total des repas et collations	144 402	153 336	188 412
Personnes uniques aidées par les services de repas et collations	11 027	12 762	10 533
Composition des ménages (dépannage alimentaire seulement)			
Familles monoparentales	333 17,8 %	514 17,9 %	474 18,9 %
Familles biparentales	304 16,3 %	597 20,8 %	546 21,8 %
Couples (sans enfant)	80 4,3 %	232 8,1 %	185 7,4 %
Adultes vivant seuls	788 42,2 %	1 457 50,8 %	1 256 50,0 %
Autre	37 2,0 %	70 2,4 %	49 2,0 %
Inconnus	324 17,4 %		
Total des ménages répondants	1 866	2 870	2 510
Principale source de revenu (dépannage alimentaire seulement)			
Emploi	144 19,2 %	583 19,4 %	469 18,7 %
Assurance-emploi (chômage)	36 4,8 %	103 3,4 %	106 4,2 %
Aide sociale	347 46,3 %	1 233 41,0 %	1 117 44,5 %
Régimes d'invalidité	38 5,1 %	44 1,5 %	66 2,6 %
Pension de vieillesse	56 7,5 %	145 4,8 %	123 4,9 %
Prêts et bourses étudiants	1 0,1 %	61 2,0 %	56 2,2 %
Allocation familiale	40 5,3 %	183 6,1 %	83 3,3 %
Aucun revenu	42 5,6 %	117 3,9 %	147 5,9 %
CNESST	11 1,5 %	36 1,2 %	27 1,1 %
Programme d'employabilité	0 0,0 %	2 0,1 %	3 0,1 %
Rente de retraite	9 1,2 %	67 2,2 %	32 1,3 %
Pension alimentaire	0 0,0 %	3 0,1 %	4 0,2 %
Programme de solidarité sociale	1 0,1 %	25 0,8 %	26 1,0 %
Programme de revenu de base	0 0,0 %	63 2,1 %	38 1,5 %
Autre	10 1,3 %	345 11,5 %	211 8,4 %
Inconnus	14 1,9 %		
Total des ménages répondants	749	3 010	2 508
Type de logements (dépannage alimentaire seulement)			
Habitation dont le ménage est propriétaire	58 7,8 %	185 6,6 %	180 7,4 %
Logement locatif privé	553 74,3 %	2 157 76,7 %	1 872 77,1 %
Maison de chambres	36 4,8 %	156 5,5 %	135 5,6 %
Logement locatif social (public)	56 7,5 %	84 3,0 %	122 5,0 %
Habitation appartenant à une bande	0 0,0 %	0 0,0 %	0 0,0 %
Refuge d'urgence	0 0,0 %	12 0,4 %	13 0,5 %
Foyer de groupe / centre d'hébergement pour jeunes	1 0,1 %	9 0,3 %	2 0,1 %
Sans domicile	9 1,2 %	29 1,0 %	26 1,1 %
Hébergement chez des amis ou de la famille	18 2,4 %	61 2,2 %	62 2,6 %
Autre	13 1,7 %	119 4,2 %	15 0,6 %
Inconnus	0 0,0 %		
Total des ménages répondants	744	2 812	2 427

Les données du Bilan-Faim ont été compilées durant tout le mois de mars 2026.



La banque alimentaire interrégionale Moisson Kamouraska est au cœur de bon nombre d'initiatives entourant le développement de la sécurité alimentaire et le développement des communautés, et ce, sur l'ensemble du territoire qu'elle dessert. Moisson Kamouraska assure la sécurité alimentaire des résidents des MRC de Montmagny, L'Islet, Kamouraska, Rivière-du-Loup, Témiscouata et des Basques en approvisionnant les organismes accrédités et comités de bénévoles en denrées périssables et non-périssables.

	2026	2025	2024
Nombre d'organismes communautaires répondants	21	19	20
Nombre total de demandes d'aide alimentaire répondues (tous services confondus)	23 338	22 819	29 719
Nombre total de personnes uniques aidées (tous services confondus)	5 914	7 025	8 442
Nombre total de personnes aidées (tous services confondus)	7 257	8 133	9 105
Proportion des personnes aidées qui sont des enfants	24,6 %	26,7 %	27,7 %
Dépannage alimentaire (paniers de provisions)			
Nombre de visites aux services de dépannage alimentaire	5 470	6 501	6 814
Personnes uniques aidées par les services de dépannage alimentaire	3 445	3 843	4 241
Adultes aidés	2 596 75,4 %	2 815 73,3 %	3 068 72,3 %
Enfants aidés	849 24,6 %	1 028 26,7 %	1 173 27,7 %
Repas et collations			
Nombre total de repas servis	13 597	14 579	18 609
Nombre de déjeuners servis	307	403	442
Nombre de diners servis	2 806	3 155	2 932
Nombre de soupers servis	965	895	1 599
Nombre de portions de cuisines collectives	9 439	10 011	12 861
Nombre de portions de popotes roulantes	0	115	775
Nombre de portions de frigo communautaire	0		
Nombre de repas génériques	81		
Nombre total de collations servies	4 271	1 739	4 296
Total des repas et collations	17 868	16 318	22 905
Personnes uniques aidées par les services de repas et collations	2 469	3 182	4 201
Composition des ménages (dépannage alimentaire seulement)			
Familles monoparentales	116 14,0 %	233 11,0 %	346 16,1 %
Familles biparentales	110 13,3 %	341 16,1 %	370 17,2 %
Couples (sans enfant)	110 13,3 %	294 13,9 %	447 20,8 %
Adultes vivant seuls	411 49,5 %	1 085 51,2 %	853 39,6 %
Autre	54 6,5 %	167 7,9 %	136 6,3 %
Inconnus	29 3,5 %		
Total des ménages répondants	830	2 120	2 152
Principale source de revenu (dépannage alimentaire seulement)			
Emploi	213 28,0 %	748 34,4 %	706 34,2 %
Assurance-emploi (chômage)	35 4,6 %	88 4,0 %	118 5,7 %
Aide sociale	269 35,3 %	709 32,6 %	618 30,0 %
Régimes d'invalidité	24 3,1 %	38 1,7 %	29 1,4 %
Pension de vieillesse	134 17,6 %	186 8,6 %	281 13,6 %
Prêts et bourses étudiants	16 2,1 %	59 2,7 %	74 3,6 %
Allocation familiale	11 1,4 %	51 2,3 %	16 0,8 %
Aucun revenu	24 3,1 %	119 5,5 %	86 4,2 %
CNESST	7 0,9 %	16 0,7 %	18 0,9 %
Programme d'employabilité	2 0,3 %	3 0,1 %	3 0,1 %
Rente de retraite	10 1,3 %	96 4,4 %	77 3,7 %
Pension alimentaire	1 0,1 %	3 0,1 %	3 0,1 %
Programme de solidarité sociale	4 0,5 %	30 1,4 %	1 0,0 %
Programme de revenu de base	0 0,0 %	0 0,0 %	3 0,1 %
Autre	9 1,2 %	28 1,3 %	29 1,4 %
Inconnus	3 0,4 %		
Total des ménages répondants	762	2 174	2 062
Type de logements (dépannage alimentaire seulement)			
Habitation dont le ménage est propriétaire	172 26,1 %	472 30,4 %	431 28,8 %
Logement locatif privé	378 57,3 %	902 58,1 %	851 57,0 %
Maison de chambres	12 1,8 %	24 1,5 %	42 2,8 %
Logement locatif social (public)	74 11,2 %	105 6,8 %	155 10,4 %
Habitation appartenant à une bande	0 0,0 %	0 0,0 %	0 0,0 %
Refuge d'urgence	0 0,0 %	1 0,1 %	0 0,0 %
Foyer de groupe / centre d'hébergement pour jeunes	2 0,3 %	0 0,0 %	0 0,0 %
Sans domicile	11 1,7 %	4 0,3 %	3 0,2 %
Hébergement chez des amis ou de la famille	6 0,9 %	35 2,3 %	7 0,5 %
Autre	5 0,8 %	10 0,6 %	5 0,3 %
Inconnus	0 0,0 %		
Total des ménages répondants	660	1 553	1 494

Les données du Bilan-Faim ont été compilées durant tout le mois de mars 2026.



Moisson Lanaudière, la seule banque alimentaire de la région de Lanaudière, a pour mission de recueillir des denrées alimentaires et de les redistribuer gratuitement à 75 organismes d'aide alimentaire de la région afin d'améliorer la qualité de vie des personnes qui vivent des périodes difficiles.

	2026	2025	2024
Nombre d'organismes communautaires répondants	73	73	69
Nombre total de demandes d'aide alimentaire répondues (tous services confondus)	160 430	154 532	142 007
Nombre total de personnes uniques aidées (tous services confondus)	22 426	21 376	24 295
Nombre total de personnes aidées (tous services confondus)	44 862	50 236	48 390
Proportion des personnes aidées qui sont des enfants	30,4 %	32,6 %	36,4 %
Dépannage alimentaire (paniers de provisions)			
Nombre de visites aux services de dépannage alimentaire	32 021	38 648	37 988
Personnes uniques aidées par les services de dépannage alimentaire	13 214	15 572	14 514
Adultes aidés	9 199 69,6 %	10 489 67,4 %	9 236 63,6 %
Enfants aidés	4 015 30,4 %	5 083 32,6 %	5 278 36,4 %
Repas et collations			
Nombre total de repas servis	81 021	92 834	71 543
Nombre de déjeuners servis	42 576	23 914	9 279
Nombre de dîners servis	13 344	10 375	13 220
Nombre de soupers servis	12 681	10 757	10 382
Nombre de portions de cuisines collectives	8 849	35 277	27 862
Nombre de portions de popotes roulantes	1 751	12 510	10 800
Nombre de portions de frigo communautaire	724		
Nombre de repas génériques	1 097		
Nombre total de collations servies	47 388	23 050	32 476
Total des repas et collations	128 409	115 884	104 019
Personnes uniques aidées par les services de repas et collations	9 212	5 804	9 781
Composition des ménages (dépannage alimentaire seulement)			
Familles monoparentales	299 15,3 %	735 16,4 %	888 17,6 %
Familles biparentales	266 13,6 %	1 047 23,4 %	1 325 26,2 %
Couples (sans enfant)	167 8,5 %	629 14,1 %	749 14,8 %
Adultes vivant seuls	1 039 53,1 %	1 897 42,4 %	1 850 36,6 %
Autre	140 7,2 %	161 3,6 %	247 4,9 %
Inconnus	45 2,3 %		
Total des ménages répondants	1 956	4 469	5 059
Principale source de revenu (dépannage alimentaire seulement)			
Emploi	279 19,0 %	800 18,2 %	879 17,8 %
Assurance-emploi (chômage)	60 4,1 %	255 5,8 %	228 4,6 %
Aide sociale	561 38,2 %	1 894 43,2 %	2 465 50,0 %
Régimes d'invalidité	49 3,3 %	139 3,2 %	113 2,3 %
Pension de vieillesse	261 17,8 %	624 14,2 %	701 14,2 %
Prêts et bourses étudiants	7 0,5 %	28 0,6 %	14 0,3 %
Allocation familiale	44 3,0 %	112 2,6 %	162 3,3 %
Aucun revenu	86 5,9 %	100 2,3 %	110 2,2 %
CNESST	22 1,5 %	60 1,4 %	54 1,1 %
Programme d'employabilité	3 0,2 %	2 0,0 %	14 0,3 %
Rente de retraite	40 2,7 %	93 2,1 %	29 0,6 %
Pension alimentaire	0 0,0 %	34 0,8 %	4 0,1 %
Programme de solidarité sociale	5 0,3 %	125 2,9 %	66 1,3 %
Programme de revenu de base	0 0,0 %	89 2,0 %	35 0,7 %
Autre	34 2,3 %	29 0,7 %	56 1,1 %
Inconnus	18 1,2 %		
Total des ménages répondants	1 469	4 384	4 930
Type de logements (dépannage alimentaire seulement)			
Habitation dont le ménage est propriétaire	376 27,3 %	1 031 26,6 %	1 005 24,5 %
Logement locatif privé	800 58,0 %	2 321 60,0 %	2 228 54,2 %
Maison de chambres	84 6,1 %	204 5,3 %	158 3,8 %
Logement locatif social (public)	54 3,9 %	152 3,9 %	94 2,3 %
Habitation appartenant à une bande	0 0,0 %	39 1,0 %	331 8,1 %
Refuge d'urgence	0 0,0 %	14 0,4 %	18 0,4 %
Foyer de groupe / centre d'hébergement pour jeunes	2 0,1 %	1 0,0 %	0 0,0 %
Sans domicile	13 0,9 %	22 0,6 %	49 1,2 %
Hébergement chez des amis ou de la famille	32 2,3 %	56 1,4 %	80 1,9 %
Autre	18 1,3 %	29 0,7 %	146 3,6 %
Inconnus	0 0,0 %		
Total des ménages répondants	1 379	3 869	4 109

Les données du Bilan-Faim ont été compilées durant tout le mois de mars 2026.



Depuis près de 40 ans, Moisson Laurentides, en sa qualité de banque alimentaire régionale, vise à combattre la faim et nourrir l'espoir en partenariat avec les organismes communautaires de son milieu. Son rôle principal : solliciter et recueillir des denrées sur le territoire des Laurentides et dans la MRC Les Moulins dans la région de Lanaudière pour les redistribuer ensuite à des organismes locaux dûment accrédités, répartis dans les 8 MRC des Laurentides et dans 1 MRC de Lanaudière. Moisson Laurentides, en tant que pôle régional en sécurité alimentaire, met en place une série d'initiatives en transformation et en communication ayant comme objectif l'éducation, la sensibilisation et la réduction du gaspillage alimentaire.

	2026	2025	2024
Nombre d'organismes communautaires répondants	120	123	111
Nombre total de demandes d'aide alimentaire répondues (tous services confondus)	162 541	159 153	139 855
Nombre total de personnes uniques aidées (tous services confondus)	32 635	30 524	25 094
Nombre total de personnes aidées (tous services confondus)	56 788	50 505	48 747
Proportion des personnes aidées qui sont des enfants	33,7 %	30,8 %	32,3 %
Dépannage alimentaire (paniers de provisions)			
Nombre de visites aux services de dépannage alimentaire	45 038	38 433	38 624
Personnes uniques aidées par les services de dépannage alimentaire	16 627	13 748	13 387
Adultes aidés	11 017 66,3 %	9 516 69,2 %	9 058 67,7 %
Enfants aidés	5 610 33,7 %	4 232 30,8 %	4 329 32,3 %
Repas et collations			
Nombre total de repas servis	69 761	76 861	64 573
Nombre de déjeuners servis	10 114	13 138	10 790
Nombre de diners servis	22 612	22 349	24 630
Nombre de soupers servis	9 167	11 989	9 777
Nombre de portions de cuisines collectives	16 228	19 965	13 575
Nombre de portions de popotes roulantes	6 751	9 420	5 801
Nombre de portions de frigo communautaire	894		
Nombre de repas génériques	3 994		
Nombre total de collations servies	47 742	43 859	36 658
Total des repas et collations	117 503	120 720	101 231
Personnes uniques aidées par les services de repas et collations	16 008	16 776	11 707
Composition des ménages (dépannage alimentaire seulement)			
Familles monoparentales	852 16,9 %	1 062 16,4 %	1 130 16,7 %
Familles biparentales	745 14,8 %	961 14,8 %	1 105 16,3 %
Couples (sans enfant)	402 8,0 %	662 10,2 %	749 11,1 %
Adultes vivant seuls	2 496 49,6 %	3 258 50,3 %	3 326 49,2 %
Autre	282 5,6 %	532 8,2 %	454 6,7 %
Inconnus	253 5,0 %		
Total des ménages répondants	5 030	6 475	6 764
Principale source de revenu (dépannage alimentaire seulement)			
Emploi	842 20,8 %	1 272 19,8 %	1 334 20,2 %
Assurance-emploi (chômage)	238 5,9 %	279 4,4 %	350 5,3 %
Aide sociale	1 458 36,0 %	2 713 42,3 %	2 687 40,8 %
Régimes d'invalidité	174 4,3 %	231 3,6 %	281 4,3 %
Pension de vieillesse	562 13,9 %	944 14,7 %	900 13,7 %
Prêts et bourses étudiants	44 1,1 %	68 1,1 %	76 1,2 %
Allocation familiale	110 2,7 %	252 3,9 %	297 4,5 %
Aucun revenu	169 4,2 %	225 3,5 %	243 3,7 %
CNESST	45 1,1 %	67 1,0 %	92 1,4 %
Programme d'employabilité	8 0,2 %	38 0,6 %	65 1,0 %
Rente de retraite	55 1,4 %	135 2,1 %	156 2,4 %
Pension alimentaire	5 0,1 %	8 0,1 %	26 0,4 %
Programme de solidarité sociale	18 0,4 %	26 0,4 %	23 0,3 %
Programme de revenu de base	5 0,1 %	9 0,1 %	4 0,1 %
Autre	64 1,6 %	146 2,3 %	57 0,9 %
Inconnus	249 6,2 %		
Total des ménages répondants	4 046	6 413	6 591
Type de logements (dépannage alimentaire seulement)			
Habitation dont le ménage est propriétaire	572 14,3 %	828 12,9 %	813 12,2 %
Logement locatif privé	2 748 68,5 %	4 515 70,5 %	4 689 70,1 %
Maison de chambres	290 7,2 %	396 6,2 %	389 5,8 %
Logement locatif social (public)	204 5,1 %	304 4,7 %	418 6,2 %
Habitation appartenant à une bande	9 0,2 %	15 0,2 %	16 0,2 %
Refuge d'urgence	13 0,3 %	19 0,3 %	18 0,3 %
Foyer de groupe / centre d'hébergement pour jeunes	1 0,0 %	8 0,1 %	33 0,5 %
Sans domicile	20 0,5 %	75 1,2 %	92 1,4 %
Hébergement chez des amis ou de la famille	124 3,1 %	224 3,5 %	200 3,0 %
Autre	30 0,7 %	22 0,3 %	23 0,3 %
Inconnus	0 0,0 %		
Total des ménages répondants	4 011	6 406	6 691

Les données du Bilan-Faim ont été compilées durant tout le mois de mars 2026.



Moisson Mauricie / Centre-du-Québec est le pilier régional de l'aide alimentaire, distribuant équitablement près de 2,6 millions de kilos de denrées par an à un réseau de 61 organismes membres pour lutter collectivement contre l'insécurité alimentaire. Nous œuvrons à améliorer les conditions de vie des personnes que nous accompagnons grâce à l'aide alimentaire et la création d'un réseau social bienveillant autour d'elles, en collaboration avec des partenaires de divers milieux. Dans une perspective globale, inclusive et durable, Moisson MCDQ favorise l'autonomie individuelle et collective des personnes vivant des situations socio-économiques difficiles. Chaque année, plus de 500 personnes s'intègrent à notre milieu de travail à travers des parcours d'intégration sociale et à l'emploi. Elles s'engagent dans un environnement humain, respectueux et valorisant qui leur permet de développer autant leurs compétences que leur confiance.

	2026	2025	2024
Nombre d'organismes communautaires répondants	62	66	73
Nombre total de demandes d'aide alimentaire répondues (tous services confondus)	137 212	111 294	113 756
Nombre total de personnes uniques aidées (tous services confondus)	20 436	18 236	16 752
Nombre total de personnes aidées (tous services confondus)	42 798	35 816	33 849
Proportion des personnes aidées qui sont des enfants	31,2 %	31,7 %	32,8 %
Dépannage alimentaire (paniers de provisions)			
Nombre de visites aux services de dépannage alimentaire	32 308	27 430	24 970
Personnes uniques aidées par les services de dépannage alimentaire	13 347	12 569	11 610
Adultes aidés	9 177 68,8 %	8 586 68,3 %	7 802 67,2 %
Enfants aidés	4 170 31,2 %	3 983 31,7 %	3 808 32,8 %
Repas et collations			
Nombre total de repas servis	64 183	63 497	64 608
Nombre de déjeuners servis	12 353	9 967	11 051
Nombre de diners servis	35 691	37 085	36 295
Nombre de soupers servis	15 363	12 381	9 928
Nombre de portions de cuisines collectives	776	441	4 090
Nombre de portions de popotes roulantes	0	3 623	3 244
Nombre de portions de frigo communautaire	0		
Nombre de repas génériques	0		
Nombre total de collations servies	40 721	20 367	24 178
Total des repas et collations	104 904	83 864	88 786
Personnes uniques aidées par les services de repas et collations	7 089	5 667	5 142
Composition des ménages (dépannage alimentaire seulement)			
Familles monoparentales	281 12,9 %	1 063 16,9 %	1 003 18,0 %
Familles biparentales	246 11,3 %	1 016 16,2 %	877 15,8 %
Couples (sans enfant)	143 6,6 %	545 8,7 %	468 8,4 %
Adultes vivant seuls	1 308 60,1 %	3 399 54,1 %	2 956 53,2 %
Autre	54 2,5 %	261 4,2 %	255 4,6 %
Inconnus	146 6,7 %		
Total des ménages répondants	2 178	6 284	5 559
Principale source de revenu (dépannage alimentaire seulement)			
Emploi	160 12,9 %	801 12,8 %	713 12,9 %
Assurance-emploi (chômage)	41 3,3 %	276 4,4 %	234 4,2 %
Aide sociale	6 055 48,9 %	3 144 50,2 %	2 967 53,7 %
Régimes d'invalidité	33 2,7 %	229 3,7 %	156 2,8 %
Pension de vieillesse	192 15,5 %	706 11,3 %	571 10,3 %
Prêts et bourses étudiants	11 0,9 %	134 2,1 %	127 2,3 %
Allocation familiale	44 3,6 %	189 3,0 %	117 2,1 %
Aucun revenu	68 5,5 %	371 5,9 %	283 5,1 %
CNESST	21 1,7 %	49 0,8 %	45 0,8 %
Programme d'employabilité	3 0,2 %	44 0,7 %	17 0,3 %
Rente de retraite	20 1,6 %	128 2,0 %	64 1,2 %
Pension alimentaire	0 0,0 %	14 0,2 %	10 0,2 %
Programme de solidarité sociale	1 0,1 %	7 0,1 %	18 0,3 %
Programme de revenu de base	0 0,0 %	97 1,5 %	94 1,7 %
Autre	26 2,1 %	73 1,2 %	114 2,1 %
Inconnus	12 1,0 %		
Total des ménages répondants	1 237	6 262	5 530
Type de logements (dépannage alimentaire seulement)			
Habitation dont le ménage est propriétaire	144 11,7 %	470 7,6 %	424 7,7 %
Logement locatif privé	706 57,6 %	4 311 69,4 %	3 512 63,7 %
Maison de chambres	37 3,0 %	289 4,7 %	232 4,2 %
Logement locatif social (public)	274 22,3 %	614 9,9 %	986 17,9 %
Habitation appartenant à une bande	1 0,1 %	237 3,8 %	3 0,1 %
Refuge d'urgence	3 0,2 %	22 0,4 %	17 0,3 %
Foyer de groupe / centre d'hébergement pour jeunes	3 0,2 %	5 0,1 %	2 0,0 %
Sans domicile	5 0,4 %	36 0,6 %	76 1,4 %
Hébergement chez des amis ou de la famille	39 3,2 %	218 3,5 %	238 4,3 %
Autre	14 1,1 %	10 0,2 %	21 0,4 %
Inconnus	0 0,0 %		
Total des ménages répondants	1 226	6 212	5 511

Les données du Bilan-Faim ont été compilées durant tout le mois de mars 2026.



Moisson Mitis est une banque alimentaire qui dessert les MRC de La Mitis et La Matapédia. Sa mission est la récupération de denrées chez les fournisseurs dans le but d'offrir des paniers de nourriture diversifiés et nutritifs aux familles qui vivent une précarité économique. De plus, Moisson Mitis développe des activités en sécurité alimentaire tels que des ateliers de cuisines collectives.

	2026		2025		2024	
Nombre d'organismes communautaires répondants	2		3		2	
Nombre total de demandes d'aide alimentaire répondues (tous services confondus)	13 380		14 359		6 403	
Nombre total de personnes uniques aidées (tous services confondus)	3 702		4 436		2 830	
Nombre total de personnes aidées (tous services confondus)	2 620		3 474		2 344	
Proportion des personnes aidées qui sont des enfants	20,5 %		22,1 %		23,9 %	
Dépannage alimentaire (paniers de provisions)						
Nombre de visites aux services de dépannage alimentaire	1 424		2 265		1 893	
Personnes uniques aidées par les services de dépannage alimentaire	1 422		2 130		1 803	
Adultes aidés	1 130	79,5 %	1 660	77,9 %	1 372	76,1 %
Enfants aidés	292	20,5 %	470	22,1 %	431	23,9 %
Repas et collations						
Nombre total de repas servis	11 956		8 254		810	
Nombre de déjeuners servis	0		3 908		0	
Nombre de diners servis	0		544		60	
Nombre de soupers servis	0		592		0	
Nombre de portions de cuisines collectives	8 124		750		750	
Nombre de portions de popotes roulantes	0		2 460		0	
Nombre de portions de frigo communautaire	3 832					
Nombre de repas génériques	0					
Nombre total de collations servies	0		3 840		3 700	
Total des repas et collations	11 956		12 094		4 510	
Personnes uniques aidées par les services de repas et collations	2 280		2 306		1 027	
Composition des ménages (dépannage alimentaire seulement)						
Familles monoparentales	62	12,2 %	80	14,1 %	301	29,8 %
Familles biparentales	31	6,1 %	62	10,9 %	390	38,6 %
Couples (sans enfant)	49	9,7 %	68	12,0 %	107	10,6 %
Adultes vivant seuls	283	55,8 %	359	63,1 %	206	20,4 %
Autre	19	3,7 %	0	0,0 %	6	0,6 %
Inconnus	63	12,4 %				
Total des ménages répondants	507		569		1 010	
Principale source de revenu (dépannage alimentaire seulement)						
Emploi	45	11,5 %	50	8,8 %	144	14,3 %
Assurance-emploi (chômage)	34	8,7 %	10	1,8 %	78	7,7 %
Aide sociale	197	50,4 %	390	68,5 %	663	65,6 %
Régimes d'invalidité	15	3,8 %	0	0,0 %	0	0,0 %
Pension de vieillesse	74	18,9 %	98	17,2 %	125	12,4 %
Prêts et bourses étudiants	1	0,3 %	11	1,9 %	0	0,0 %
Allocation familiale	6	1,5 %	0	0,0 %	0	0,0 %
Aucun revenu	8	2,0 %	10	1,8 %	0	0,0 %
CNESST	6	1,5 %	0	0,0 %	0	0,0 %
Programme d'employabilité	0	0,0 %	0	0,0 %	0	0,0 %
Rente de retraite	3	0,8 %	0	0,0 %	0	0,0 %
Pension alimentaire	0	0,0 %	0	0,0 %	0	0,0 %
Programme de solidarité sociale	1	0,3 %	0	0,0 %	0	0,0 %
Programme de revenu de base	0	0,0 %	0	0,0 %	0	0,0 %
Autre	0	0,0 %	0	0,0 %	0	0,0 %
Inconnus	1	0,3 %				
Total des ménages répondants	391		569		1 010	
Type de logements (dépannage alimentaire seulement)						
Habitation dont le ménage est propriétaire	68	18,4 %	250	43,9 %	n.a.	
Logement locatif privé	223	60,4 %	134	23,6 %	n.a.	
Maison de chambres	22	6,0 %	0	0,0 %	n.a.	
Logement locatif social (public)	49	13,3 %	185	32,5 %	n.a.	
Habitation appartenant à une bande	0	0,0 %	0	0,0 %	n.a.	
Refuge d'urgence	0	0,0 %	0	0,0 %	n.a.	
Foyer de groupe / centre d'hébergement pour jeunes	1	0,3 %	0	0,0 %	n.a.	
Sans domicile	1	0,3 %	0	0,0 %	n.a.	
Hébergement chez des amis ou de la famille	3	0,8 %	0	0,0 %	n.a.	
Autre	2	0,5 %	0	0,0 %	n.a.	
Inconnus	0	0,0 %				
Total des ménages répondants	369		569		0	

Les données du Bilan Fam ont été compilées durant tout le mois de mars 2026.

Les données du Bilan-Faim ont été compilées durant tout le mois de mars 2026.



MOISSON MONTRÉAL

Moisson Montréal, plus grande banque alimentaire au pays, récupère, trie et distribue gratuitement des denrées à plus de 300 organismes accrédités de l'île de Montréal. Ensemble, ils répondent à plus d'un million de demandes d'aide alimentaire chaque mois. Au cœur d'un vaste réseau réunissant l'industrie alimentaire, les producteurs, les bénévoles et de nombreux partenaires, l'organisme œuvre à assurer une alimentation maximale aux personnes en situation de précarité, tout en développant des solutions durables pour renforcer la sécurité alimentaire. Chaque dollar donné permet de redistribuer l'équivalent de près de 15 \$ en denrées, maximisant ainsi l'impact de la générosité de la communauté.

Moisson Montréal, the largest food bank in Canada, recovers, sorts and distributes food free of charge to more than 300 accredited community organizations across the Island of Montreal. Together, they respond to more than one million requests for food assistance every month. At the heart of a vast network bringing together the food industry, producers, volunteers and numerous partners, the organization works to maximize access to food for people experiencing hardship while developing sustainable solutions to strengthen food security. Every dollar donated enables Moisson Montréal to redistribute the equivalent of nearly \$15 worth of food, maximizing the impact of the community's generosity.

	2026	2025	2024
Nombre d'organismes communautaires répondants	300	291	282
Nombre total de demandes d'aide alimentaire répondues (tous services confondus)	1 257 325	1 101 876	999 455
Nombre total de personnes uniques aidées (tous services confondus)	269 897	261 654	239 481
Nombre total de personnes aidées (tous services confondus)	455 739	451 166	444 108
Proportion des personnes aidées qui sont des enfants	32,6 %	34,5 %	36,0 %
Dépannage alimentaire (paniers de provisions)			
Nombre de visites aux services de dépannage alimentaire	366 674	378 865	382 403
Personnes uniques aidées par les services de dépannage alimentaire	159 362	168 952	157 746
Adultes aidés	107 415 67,4 %	110 597 65,5 %	101 000 64,0 %
Enfants aidés	51 947 32,6 %	58 355 34,5 %	56 746 36,0 %
Repas et collations			
Nombre total de repas servis	546 031	497 320	440 719
Nombre de déjeuners servis	134 449	93 716	86 830
Nombre de diners servis	180 499	207 089	160 708
Nombre de soupers servis	120 168	113 460	111 443
Nombre de portions de cuisines collectives	6 019	15 529	15 643
Nombre de portions de popotes roulantes	30 576	67 526	66 095
Nombre de portions de frigo communautaire	2 378		
Nombre de repas génériques	71 943		
Nombre total de collations servies	344 620	225 691	176 333
Total des repas et collations	890 651	723 011	617 052
Personnes uniques aidées par les services de repas et collations	110 535	92 702	81 735
Composition des ménages (dépannage alimentaire seulement)			
Familles monoparentales	4 300 15,3 %	13 830 23,9 %	11 991 21,1 %
Familles biparentales	5 854 20,9 %	18 483 32,0 %	19 014 33,4 %
Couples (sans enfant)	2 006 7,2 %	6 645 11,5 %	6 650 11,7 %
Adultes vivant seuls	8 625 30,8 %	15 931 27,6 %	15 879 27,9 %
Autre	1 732 6,2 %	2 859 5,0 %	3 321 5,8 %
Inconnus	5 498 19,6 %		
Total des ménages répondants	28 015	57 748	56 855
Principale source de revenu (dépannage alimentaire seulement)			
Emploi	2 958 23,7 %	11 445 18,7 %	9 774 18,2 %
Assurance-emploi (chômage)	305 2,4 %	3 507 5,7 %	3 615 6,7 %
Aide sociale	4 312 34,5 %	25 916 42,4 %	20 782 38,8 %
Régimes d'invalidité	137 1,1 %	910 1,5 %	918 1,7 %
Pension de vieillesse	1 092 8,7 %	4 621 7,6 %	4 643 8,7 %
Prêts et bourses étudiants	563 4,5 %	2 873 4,7 %	3 227 6,0 %
Allocation familiale	486 3,9 %	1 951 3,2 %	1 686 3,1 %
Aucun revenu	1 406 11,3 %	5 849 9,6 %	4 034 7,5 %
CNESST	105 0,8 %	570 0,9 %	473 0,9 %
Programme d'employabilité	83 0,7 %	361 0,6 %	564 1,1 %
Rente de retraite	214 1,7 %	1 048 1,7 %	928 1,7 %
Pension alimentaire	31 0,2 %	366 0,6 %	571 1,1 %
Programme de solidarité sociale	36 0,3 %	570 0,9 %	573 1,1 %
Programme de revenu de base	26 0,2 %	529 0,9 %	645 1,2 %
Autre	259 2,1 %	636 1,0 %	1 151 2,1 %
Inconnus	483 3,9 %		
Total des ménages répondants	12 496	61 152	53 584
Type de logements (dépannage alimentaire seulement)			
Habitation dont le ménage est propriétaire	301 2,6 %	2 240 4,2 %	1 951 4,0 %
Logement locatif privé	7 434 65,3 %	28 893 54,4 %	28 954 58,7 %
Maison de chambres	790 6,9 %	5 767 10,9 %	3 441 7,0 %
Logement locatif social (public)	1 848 16,2 %	9 845 18,5 %	8 737 17,7 %
Habitation appartenant à une bande	74 0,7 %	71 0,1 %	843 1,7 %
Refuge d'urgence	64 0,6 %	758 1,4 %	1 006 2,0 %
Foyer de groupe / centre d'hébergement pour jeunes	65 0,6 %	600 1,1 %	400 0,8 %
Sans domicile	36 0,3 %	468 0,9 %	582 1,2 %
Hébergement chez des amis ou de la famille	262 2,3 %	2 928 5,5 %	2 524 5,1 %
Autre	508 4,5 %	1 512 2,8 %	853 1,7 %
Inconnus	0 0,0 %		
Total des ménages répondants	11 382	53 082	49 291

Les données du Bilan-Faim ont été compilées durant tout le mois de mars 2026.



À titre de banque alimentaire régionale, Moisson Outaouais est le principal fournisseur de denrées destinées à l'aide alimentaire, approvisionnant un réseau de 50 organismes affiliés et 23 partenaires communautaires et publics à travers la région. Moisson Outaouais est un chef de file dans la lutte contre la faim. Elle travaille avec des entreprises agro-alimentaires régionales, s'attaque au gaspillage alimentaire en récupérant les produits invendus dans les supermarchés, s'associe au monde corporatif de la région, sensibilise la population au problème de la faim et développe sans cesse de nouveaux projets dans un effort collectif pour vaincre la faim en Outaouais tout en favorisant, d'autre part, l'autonomie alimentaire des personnes.

	2026		2025		2024	
Nombre d'organismes communautaires répondants	55		51		46	
Nombre total de demandes d'aide alimentaire répondues (tous services confondus)	108 133		94 036		91 042	
Nombre total de personnes uniques aidées (tous services confondus)	16 347		15 852		20 053	
Nombre total de personnes aidées (tous services confondus)	25 564		22 842		22 107	
Proportion des personnes aidées qui sont des enfants	37,6 %		36,9 %		35,0 %	
Dépannage alimentaire (paniers de provisions)						
Nombre de visites aux services de dépannage alimentaire	16 390		14 931		14 447	
Personnes uniques aidées par les services de dépannage alimentaire	10 376		11 304		10 624	
Adultes aidés	6 478	62,4 %	7 131	63,1 %	6 907	65,0 %
Enfants aidés	3 898	37,6 %	4 173	36,9 %	3 717	35,0 %
Repas et collations						
Nombre total de repas servis	76 008		58 911		57 953	
Nombre de déjeuners servis	9 929		10 415		15 915	
Nombre de diners servis	31 687		27 374		21 197	
Nombre de soupers servis	10 841		15 766		19 105	
Nombre de portions de cuisines collectives	699		2 127		1 128	
Nombre de portions de popotes roulantes	352		3 230		608	
Nombre de portions de frigo communautaire	353					
Nombre de repas génériques	22 149					
Nombre total de collations servies	15 735		20 194		18 642	
Total des repas et collations	91 743		79 105		76 595	
Personnes uniques aidées par les services de repas et collations	5 971		4 548		9 429	
Composition des ménages (dépannage alimentaire seulement)						
Familles monoparentales	401	19,9 %	968	21,7 %	858	19,9 %
Familles biparentales	335	16,7 %	1 118	25,1 %	954	22,1 %
Couples (sans enfant)	138	6,9 %	350	7,9 %	452	10,5 %
Adultes vivant seuls	745	37,0 %	1 597	35,9 %	1 637	38,0 %
Autre	193	9,6 %	418	9,4 %	409	9,5 %
Inconnus	199	9,9 %				
Total des ménages répondants	2 011		4 451		4 310	
Principale source de revenu (dépannage alimentaire seulement)						
Emploi	246	15,5 %	859	21,0 %	840	20,2 %
Assurance-emploi (chômage)	69	4,4 %	127	3,1 %	118	2,8 %
Aide sociale	694	43,9 %	1 681	41,1 %	1 645	39,6 %
Régimes d'invalidité	53	3,4 %	120	2,9 %	170	4,1 %
Pension de vieillesse	180	11,4 %	333	8,1 %	437	10,5 %
Prêts et bourses étudiants	11	0,7 %	92	2,3 %	140	3,4 %
Allocation familiale	76	4,8 %	251	6,1 %	187	4,5 %
Aucun revenu	133	8,4 %	329	8,0 %	394	9,5 %
CNESST	14	0,9 %	40	1,0 %	17	0,4 %
Programme d'employabilité	2	0,1 %	23	0,6 %	40	1,0 %
Rente de retraite	32	2,0 %	56	1,4 %	63	1,5 %
Pension alimentaire	3	0,2 %	18	0,4 %	9	0,2 %
Programme de solidarité sociale	18	1,1 %	60	1,5 %	30	0,7 %
Programme de revenu de base	1	0,1 %	10	0,2 %	42	1,0 %
Autre	21	1,3 %	89	2,2 %	18	0,4 %
Inconnus	29	1,8 %				
Total des ménages répondants	1 582		4 088		4 150	
Type de logements (dépannage alimentaire seulement)						
Habitation dont le ménage est propriétaire	205	13,5 %	248	6,2 %	367	9,2 %
Logement locatif privé	944	62,2 %	2 085	51,9 %	2 308	57,9 %
Maison de chambres	101	6,7 %	343	8,5 %	292	7,3 %
Logement locatif social (public)	134	8,8 %	703	17,5 %	673	16,9 %
Habitation appartenant à une bande	10	0,7 %	54	1,3 %	70	1,8 %
Refuge d'urgence	1	0,1 %	25	0,6 %	44	1,1 %
Foyer de groupe / centre d'hébergement pour jeunes	2	0,1 %	10	0,2 %	6	0,2 %
Sans domicile	16	1,1 %	39	1,0 %	65	1,6 %
Hébergement chez des amis ou de la famille	76	5,0 %	143	3,6 %	117	2,9 %
Autre	28	1,8 %	370	9,2 %	46	1,2 %
Inconnus	0	0,0 %				
Total des ménages répondants	1 517		4 020		3 988	

Les données du Bilan-Faim ont été compilées durant tout le mois de mars 2026.



Fondée en 1986 pour répondre à des besoins que l'on croyait temporaires, Moisson Québec est la banque alimentaire de la grande région de Québec. Sa mission est d'agir sur l'insécurité alimentaire pour améliorer la qualité de vie des personnes vivant des conditions socioéconomiques difficiles. Son réseau de 130 organismes accrédités dessert la grande région de Québec, de Portneuf à Charlevoix et de Lotbinière à Lévis. En plus de son travail de récupération et de redistribution de denrées, Moisson Québec développe des pratiques alternatives innovantes, soutient le réseautage et la formation des organismes et sensibilise la population.

	2026	2025	2024
Nombre d'organismes communautaires répondants	132	127	127
Nombre total de demandes d'aide alimentaire répondues (tous services confondus)	313 225	312 261	334 460
Nombre total de personnes uniques aidées (tous services confondus)	48 546	49 134	52 710
Nombre total de personnes aidées (tous services confondus)	83 146	84 395	81 681
Proportion des personnes aidées qui sont des enfants	38,1 %	37,0 %	38,0 %
Dépannage alimentaire (paniers de provisions)			
Nombre de visites aux services de dépannage alimentaire	57 582	59 076	53 594
Personnes uniques aidées par les services de dépannage alimentaire	29 710	31 708	28 954
Adultes aidés	18 388 61,9 %	19 974 63,0 %	17 953 62,0 %
Enfants aidés	11 322 38,1 %	11 734 37,0 %	11 001 38,0 %
Repas et collations			
Nombre total de repas servis	148 520	86 890	103 905
Nombre de déjeuners servis	24 448	11 466	16 080
Nombre de diners servis	47 839	28 594	35 908
Nombre de soupers servis	44 311	22 828	20 138
Nombre de portions de cuisines collectives	18 425	13 064	29 980
Nombre de portions de popotes roulantes	2 196	10 938	1 799
Nombre de portions de frigo communautaire	4 747		
Nombre de repas génériques	6 554		
Nombre total de collations servies	107 123	166 295	176 961
Total des repas et collations	255 643	253 185	280 866
Personnes uniques aidées par les services de repas et collations	18 836	17 426	23 756
Composition des ménages (dépannage alimentaire seulement)			
Familles monoparentales	1 196 16,3 %	2 050 15,8 %	1 692 14,2 %
Familles biparentales	1 700 23,2 %	3 357 25,9 %	2 972 24,9 %
Couples (sans enfant)	461 6,3 %	1 204 9,3 %	1 186 9,9 %
Adultes vivant seuls	3 095 42,2 %	5 565 42,9 %	5 370 45,0 %
Autre	454 6,2 %	796 6,1 %	710 6,0 %
Inconnus	429 5,8 %		
Total des ménages répondants	7 335	12 972	11 930
Principale source de revenu (dépannage alimentaire seulement)			
Emploi	2 041 31,3 %	4 087 32,3 %	3 235 27,3 %
Assurance-emploi (chômage)	268 4,1 %	529 4,2 %	586 4,9 %
Aide sociale	2 095 32,2 %	4 251 33,6 %	4 159 35,1 %
Régimes d'invalidité	157 2,4 %	218 1,7 %	283 2,4 %
Pension de vieillesse	585 9,0 %	868 6,9 %	974 8,2 %
Prêts et bourses étudiants	148 2,3 %	439 3,5 %	445 3,8 %
Allocation familiale	159 2,4 %	355 2,8 %	290 2,4 %
Aucun revenu	622 9,6 %	913 7,2 %	815 6,9 %
CNESST	71 1,1 %	93 0,7 %	127 1,1 %
Programme d'employabilité	19 0,3 %	58 0,5 %	62 0,5 %
Rente de retraite	87 1,3 %	275 2,2 %	159 1,3 %
Pension alimentaire	8 0,1 %	11 0,1 %	29 0,2 %
Programme de solidarité sociale	34 0,5 %	86 0,7 %	111 0,9 %
Programme de revenu de base	10 0,2 %	54 0,4 %	22 0,2 %
Autre	131 2,0 %	412 3,3 %	561 4,7 %
Inconnus	78 1,2 %		
Total des ménages répondants	6 513	12 649	11 858
Type de logements (dépannage alimentaire seulement)			
Habitation dont le ménage est propriétaire	391 6,1 %	706 5,7 %	692 6,3 %
Logement locatif privé	4 087 64,1 %	7 732 62,9 %	7 004 63,4 %
Maison de chambres	343 5,4 %	1 048 8,5 %	919 8,3 %
Logement locatif social (public)	1 221 19,2 %	2 014 16,4 %	1 669 15,1 %
Habitation appartenant à une bande	21 0,3 %	34 0,3 %	60 0,5 %
Refuge d'urgence	54 0,8 %	122 1,0 %	96 0,9 %
Foyer de groupe / centre d'hébergement pour jeunes	11 0,2 %	46 0,4 %	76 0,7 %
Sans domicile	35 0,5 %	70 0,6 %	56 0,5 %
Hébergement chez des amis ou de la famille	119 1,9 %	306 2,5 %	341 3,1 %
Autre	93 1,5 %	213 1,7 %	130 1,2 %
Inconnus	0 0,0 %		
Total des ménages répondants	6 375	12 291	11 043

Les données du Bilan-Faim ont été compilées durant tout le mois de mars 2026.



Moisson Rimouski-Neigette offre des services d'aide alimentaire de dernier recours. Elle recueille et distribue des denrées alimentaires à des particuliers, mais aussi à d'autres organismes. Moisson offre des cuisines collectives, des cuisines pédagogiques, mais aussi des cuisines de récupération et transformation. Finalement, Moisson a aussi le projet Fruits à partager qui lui permet de distribuer une quantité appréciable de fruits et légumes frais en saison à sa clientèle.

	2026	2025	2024
Nombre d'organismes communautaires répondants	20	13	14
Nombre total de demandes d'aide alimentaire répondues (tous services confondus)	11 526	10 596	13 497
Nombre total de personnes uniques aidées (tous services confondus)	2 675	2 978	3 057
Nombre total de personnes aidées (tous services confondus)	2 607	2 477	3 036
Proportion des personnes aidées qui sont des enfants	27,7 %	19,9 %	20,3 %
Dépannage alimentaire (paniers de provisions)			
Nombre de visites aux services de dépannage alimentaire	1 616	1 575	1 874
Personnes uniques aidées par les services de dépannage alimentaire	1 173	1 424	1 610
Adultes aidés	849 72,3 %	1 140 80,1 %	1 283 79,7 %
Enfants aidés	324 27,7 %	284 19,9 %	327 20,3 %
Repas et collations			
Nombre total de repas servis	9 590	7 121	8 670
Nombre de déjeuners servis	0	1 285	1 244
Nombre de diners servis	894	2 784	2 572
Nombre de soupers servis	0	2 804	2 108
Nombre de portions de cuisines collectives	4 869	248	2 746
Nombre de portions de popotes roulantes	0	0	0
Nombre de portions de frigo communautaire	2 992		
Nombre de repas génériques	836		
Nombre total de collations servies	320	1 900	2 953
Total des repas et collations	9 910	9 021	11 623
Personnes uniques aidées par les services de repas et collations	1 502	1 554	1 447
Composition des ménages (dépannage alimentaire seulement)			
Familles monoparentales	73 21,8 %	68 7,8 %	122 10,9 %
Familles biparentales	76 22,7 %	79 9,0 %	86 7,7 %
Couples (sans enfant)	42 12,5 %	76 8,7 %	72 6,4 %
Adultes vivant seuls	116 34,6 %	612 69,9 %	746 66,5 %
Autre	25 7,5 %	40 4,6 %	96 8,6 %
Inconnus	3 0,9 %		
Total des ménages répondants	335	875	1 122
Principale source de revenu (dépannage alimentaire seulement)			
Emploi	142 23,7 %	220 21,3 %	100 11,0 %
Assurance-emploi (chômage)	17 2,8 %	21 2,0 %	20 2,2 %
Aide sociale	230 38,3 %	295 28,5 %	398 43,9 %
Régimes d'invalidité	8 1,3 %	13 1,3 %	26 2,9 %
Pension de vieillesse	57 9,5 %	80 7,7 %	85 9,4 %
Prêts et bourses étudiants	24 4,0 %	44 4,3 %	75 8,3 %
Allocation familiale	13 2,2 %	140 13,5 %	35 3,9 %
Aucun revenu	69 11,5 %	160 15,5 %	141 15,5 %
CNESST	6 1,0 %	10 1,0 %	14 1,5 %
Programme d'employabilité	1 0,2 %	20 1,9 %	2 0,2 %
Rente de retraite	4 0,7 %	6 0,6 %	10 1,1 %
Pension alimentaire	0 0,0 %	0 0,0 %	0 0,0 %
Programme de solidarité sociale	0 0,0 %	18 1,7 %	0 0,0 %
Programme de revenu de base	0 0,0 %	0 0,0 %	0 0,0 %
Autre	16 2,7 %	8 0,8 %	1 0,1 %
Inconnus	13 2,2 %		
Total des ménages répondants	600	1 035	907
Type de logements (dépannage alimentaire seulement)			
Habitation dont le ménage est propriétaire	49 8,6 %	41 4,6 %	35 4,0 %
Logement locatif privé	386 67,6 %	622 70,3 %	471 54,0 %
Maison de chambres	15 2,6 %	55 6,2 %	160 18,3 %
Logement locatif social (public)	104 18,2 %	155 17,5 %	194 22,2 %
Habitation appartenant à une bande	3 0,5 %	0 0,0 %	2 0,2 %
Refuge d'urgence	2 0,4 %	1 0,1 %	0 0,0 %
Foyer de groupe / centre d'hébergement pour jeunes	1 0,2 %	4 0,5 %	1 0,1 %
Sans domicile	1 0,2 %	0 0,0 %	1 0,1 %
Hébergement chez des amis ou de la famille	0 0,0 %	3 0,3 %	7 0,8 %
Autre	10 1,8 %	4 0,5 %	1 0,1 %
Inconnus	0 0,0 %		
Total des ménages répondants	571	885	872

Les données du Bilan-Faim ont été compilées durant tout le mois de mars 2026.



Moisson Rive-Sud est la plus importante banque alimentaire de la Montérégie couvrant 70 % des MRC du territoire. En collaboration avec nos membres et nos partenaires, Moisson Rive-Sud soutient les organismes de la Montérégie qui œuvrent auprès des communautés vulnérables et/ou en situation d'insécurité alimentaire, dans une perspective de santé, de dignité, d'équité et de réduction du gaspillage.

	2026	2025	2024
Nombre d'organismes communautaires répondants	146	152	150
Nombre total de demandes d'aide alimentaire répondues (tous services confondus)	307 403	332 222	264 299
Nombre total de personnes uniques aidées (tous services confondus)	53 417	60 033	48 785
Nombre total de personnes aidées (tous services confondus)	103 188	107 628	89 901
Proportion des personnes aidées qui sont des enfants	36,0 %	40,8 %	36,9 %
Dépannage alimentaire (paniers de provisions)			
Nombre de visites aux services de dépannage alimentaire	80 497	82 673	70 523
Personnes uniques aidées par les services de dépannage alimentaire	32 500	34 641	30 061
Adultes aidés	20 797 64,0 %	20 491 59,2 %	18 976 63,1 %
Enfants aidés	11 703 36,0 %	14 150 40,8 %	11 085 36,9 %
Repas et collations			
Nombre total de repas servis	145 214	145 741	117 427
Nombre de déjeuners servis	30 460	32 605	20 369
Nombre de diners servis	39 195	41 622	39 845
Nombre de soupers servis	34 026	33 176	25 990
Nombre de portions de cuisines collectives	6 616	7 567	11 573
Nombre de portions de popotes roulantes	24 705	30 771	19 650
Nombre de portions de frigo communautaire	3 076		
Nombre de repas génériques	7 137		
Nombre total de collations servies	81 692	103 808	76 349
Total des repas et collations	226 906	249 549	193 776
Personnes uniques aidées par les services de repas et collations	20 917	25 392	18 724
Composition des ménages (dépannage alimentaire seulement)			
Familles monoparentales	1 010 19,4 %	1 975 20,7 %	1 692 21,1 %
Familles biparentales	1 104 21,2 %	3 151 33,0 %	2 327 29,0 %
Couples (sans enfant)	392 7,5 %	830 8,7 %	699 8,7 %
Adultes vivant seuls	1 941 37,3 %	2 998 31,4 %	2 774 34,6 %
Autre	311 6,0 %	582 6,1 %	536 6,7 %
Inconnus	451 8,7 %		
Total des ménages répondants	5 209	9 536	8 028
Principale source de revenu (dépannage alimentaire seulement)			
Emploi	1 024 22,4 %	1 599 22,2 %	1 184 21,4 %
Assurance-emploi (chômage)	176 3,9 %	345 4,8 %	319 5,8 %
Aide sociale	1 617 35,4 %	2 736 38,0 %	2 212 40,0 %
Régimes d'invalidité	89 1,9 %	150 2,1 %	154 2,8 %
Pension de vieillesse	532 11,6 %	887 12,3 %	618 11,2 %
Prêts et bourses étudiants	108 2,4 %	115 1,6 %	77 1,4 %
Allocation familiale	220 4,8 %	198 2,8 %	148 2,7 %
Aucun revenu	231 5,1 %	392 5,4 %	321 5,8 %
CNESST	98 2,1 %	115 1,6 %	54 1,0 %
Programme d'employabilité	45 1,0 %	89 1,2 %	33 0,6 %
Rente de retraite	120 2,6 %	212 2,9 %	79 1,4 %
Pension alimentaire	26 0,6 %	25 0,3 %	9 0,2 %
Programme de solidarité sociale	52 1,1 %	77 1,1 %	134 2,4 %
Programme de revenu de base	18 0,4 %	119 1,7 %	81 1,5 %
Autre	93 2,0 %	134 1,9 %	108 2,0 %
Inconnus	120 2,6 %		
Total des ménages répondants	4 569	7 193	5 531
Type de logements (dépannage alimentaire seulement)			
Habitation dont le ménage est propriétaire	610 14,1 %	982 14,7 %	367 7,8 %
Logement locatif privé	2 810 64,8 %	4 064 60,9 %	2 900 61,9 %
Maison de chambres	165 3,8 %	324 4,9 %	286 6,1 %
Logement locatif social (public)	515 11,9 %	834 12,5 %	712 15,2 %
Habitation appartenant à une bande	3 0,1 %	30 0,4 %	12 0,3 %
Refuge d'urgence	2 0,0 %	66 1,0 %	59 1,3 %
Foyer de groupe / centre d'hébergement pour jeunes	40 0,9 %	43 0,6 %	35 0,7 %
Sans domicile	12 0,3 %	64 1,0 %	42 0,9 %
Hébergement chez des amis ou de la famille	129 3,0 %	240 3,6 %	220 4,7 %
Autre	49 1,1 %	30 0,4 %	54 1,2 %
Inconnus	0 0,0 %		
Total des ménages répondants	4 335	6 677	4 687

Les données du Bilan-Faim ont été compilées durant tout le mois de mars 2026.



Nous recueillons, entreposons et distribuons des denrées alimentaires à nos organismes membres, pour lutter contre la faim sur le territoire du Saguenay-Lac-St-Jean. En tant que banque alimentaire régionale, nous sensibilisons la population et les différentes instances économiques, politiques et sociales à la problématique de la faim. En plus de services offerts à nos fournisseurs (récupération des surplus) et à nos organismes (redistribution gratuite, soutien, formation), nous contribuons à améliorer la qualité de vie des personnes issues d'un milieu socio-économique défavorisé en suscitant la mise en place de solutions favorisant l'autonomie des individus et en aidant ces personnes à intégrer ou réintégrer le marché du travail.

	2026		2025		2024	
Nombre d'organismes communautaires répondants	87		93		82	
Nombre total de demandes d'aide alimentaire répondues (tous services confondus)	67 889		71 163		75 921	
Nombre total de personnes uniques aidées (tous services confondus)	11 962		12 646		11 182	
Nombre total de personnes aidées (tous services confondus)	15 314		16 138		14 813	
Proportion des personnes aidées qui sont des enfants	29,2 %		27,5 %		26,4 %	
Dépannage alimentaire (paniers de provisions)						
Nombre de visites aux services de dépannage alimentaire	9 472		10 024		8 023	
Personnes uniques aidées par les services de dépannage alimentaire	5 634		6 183		5 144	
Adultes aidés	3 986	70,8 %	4 481	72,5 %	3 784	73,6 %
Enfants aidés	1 648	29,2 %	1 702	27,5 %	1 360	26,4 %
Repas et collations						
Nombre total de repas servis	39 477		50 263		54 608	
Nombre de déjeuners servis	8 908		5 510		25 620	
Nombre de diners servis	13 858		29 797		14 325	
Nombre de soupers servis	5 722		6 285		5 694	
Nombre de portions de cuisines collectives	2 625		1 637		1 740	
Nombre de portions de popotes roulantes	7 818		7 033		7 229	
Nombre de portions de frigo communautaire	477					
Nombre de repas génériques	68					
Nombre total de collations servies	18 940		10 876		13 290	
Total des repas et collations	58 417		61 139		67 898	
Personnes uniques aidées par les services de repas et collations	6 328		6 463		6 038	
Composition des ménages (dépannage alimentaire seulement)						
Familles monoparentales	195	17,7 %	572	18,5 %	363	12,2 %
Familles biparentales	149	13,5 %	493	15,9 %	395	13,2 %
Couples (sans enfant)	80	7,3 %	358	11,6 %	320	10,7 %
Adultes vivant seuls	607	55,0 %	1 286	41,5 %	1 394	46,7 %
Autre	40	3,6 %	390	12,6 %	513	17,2 %
Inconnus	32	2,9 %				
Total des ménages répondants	1 103		3 099		2 985	
Principale source de revenu (dépannage alimentaire seulement)						
Emploi	229	22,2 %	820	31,3 %	647	24,2 %
Assurance-emploi (chômage)	53	5,1 %	85	3,2 %	123	4,6 %
Aide sociale	477	46,2 %	733	28,0 %	978	36,5 %
Régimes d'invalidité	33	3,2 %	53	2,0 %	79	2,9 %
Pension de vieillesse	94	9,1 %	233	8,9 %	225	8,4 %
Prêts et bourses étudiants	9	0,9 %	105	4,0 %	90	3,4 %
Allocation familiale	18	1,7 %	63	2,4 %	83	3,1 %
Aucun revenu	61	5,9 %	203	7,8 %	266	9,9 %
CNESST	11	1,1 %	28	1,1 %	27	1,0 %
Programme d'employabilité	5	0,5 %	34	1,3 %	13	0,5 %
Rente de retraite	14	1,4 %	76	2,9 %	70	2,6 %
Pension alimentaire	0	0,0 %	33	1,3 %	10	0,4 %
Programme de solidarité sociale	1	0,1 %	125	4,8 %	33	1,2 %
Programme de revenu de base	1	0,1 %	18	0,7 %	5	0,2 %
Autre	15	1,5 %	8	0,3 %	29	1,1 %
Inconnus	11	1,1 %				
Total des ménages répondants	1 032		2 617		2 678	
Type de logements (dépannage alimentaire seulement)						
Habitation dont le ménage est propriétaire	122	12,5 %	398	15,2 %	347	12,7 %
Logement locatif privé	537	55,0 %	1 375	52,4 %	1 660	60,9 %
Maison de chambres	76	7,8 %	277	10,6 %	228	8,4 %
Logement locatif social (public)	192	19,7 %	360	13,7 %	321	11,8 %
Habitation appartenant à une bande	0	0,0 %	88	3,4 %	8	0,3 %
Refuge d'urgence	5	0,5 %	10	0,4 %	8	0,3 %
Foyer de groupe / centre d'hébergement pour jeunes	3	0,3 %	12	0,5 %	7	0,3 %
Sans domicile	9	0,9 %	18	0,7 %	45	1,7 %
Hébergement chez des amis ou de la famille	23	2,4 %	52	2,0 %	85	3,1 %
Autre	10	1,0 %	33	1,3 %	16	0,6 %
Inconnus	0	0,0 %				
Total des ménages répondants	977		2 623		2 725	

Les données du Bilan Faïm ont été compilées durant tout le mois de mars 2026.

Les données du Bilan-Faim ont été compilées durant tout le mois de mars 2026.



MOISSON SUD-OUEST

Dans un contexte social où des individus et des familles ne mangent pas quotidiennement à leur faim, Moisson Sud-Ouest a pour mission de récupérer des denrées alimentaires chez plusieurs fournisseurs répartis en majorité sur son territoire et de les distribuer quotidiennement aux organismes accrédités, afin que ces derniers soulagent la faim d'une partie de la population parmi les plus démunis de la région desservie.

	2026	2025	2024
Nombre d'organismes communautaires répondants	66	84	88
Nombre total de demandes d'aide alimentaire répondues (tous services confondus)	84 190	104 319	98 929
Nombre total de personnes uniques aidées (tous services confondus)	10 977	13 489	12 269
Nombre total de personnes aidées (tous services confondus)	15 424	17 845	15 827
Proportion des personnes aidées qui sont des enfants	37,8 %	35,8 %	36,1 %
Dépannage alimentaire (paniers de provisions)			
Nombre de visites aux services de dépannage alimentaire	7 783	8 237	6 593
Personnes uniques aidées par les services de dépannage alimentaire	3 687	3 956	3 245
Adultes aidés	2 292 62,2 %	2 539 64,2 %	2 072 63,9 %
Enfants aidés	1 395 37,8 %	1 417 35,8 %	1 173 36,1 %
Repas et collations			
Nombre total de repas servis	31 752	43 896	38 370
Nombre de déjeuners servis	5 274	14 571	10 546
Nombre de diners servis	9 978	6 716	6 762
Nombre de soupers servis	7 679	6 916	5 353
Nombre de portions de cuisines collectives	2 621	3 928	3 925
Nombre de portions de popotes roulantes	5 438	11 765	11 784
Nombre de portions de frigo communautaire	63		
Nombre de repas génériques	698		
Nombre total de collations servies	44 655	52 186	53 966
Total des repas et collations	76 407	96 082	92 336
Personnes uniques aidées par les services de repas et collations	7 290	9 533	9 024
Composition des ménages (dépannage alimentaire seulement)			
Familles monoparentales	235 20,7 %	366 22,9 %	244 21,1 %
Familles biparentales	227 20,0 %	396 24,8 %	258 22,3 %
Couples (sans enfant)	99 8,7 %	141 8,8 %	99 8,6 %
Adultes vivant seuls	445 39,1 %	593 37,2 %	530 45,8 %
Autre	65 5,7 %	100 6,3 %	26 2,2 %
Inconnus	66 5,8 %		
Total des ménages répondants	1 137	1 596	1 157
Principale source de revenu (dépannage alimentaire seulement)			
Emploi	189 24,2 %	182 13,8 %	168 15,6 %
Assurance-emploi (chômage)	29 3,7 %	48 3,6 %	46 4,3 %
Aide sociale	284 36,4 %	628 47,6 %	525 48,7 %
Régimes d'invalidité	22 2,8 %	28 2,1 %	39 3,6 %
Pension de vieillesse	89 11,4 %	134 10,2 %	116 10,8 %
Prêts et bourses étudiants	8 1,0 %	17 1,3 %	15 1,4 %
Allocation familiale	21 2,7 %	92 7,0 %	35 3,2 %
Aucun revenu	74 9,5 %	45 3,4 %	71 6,6 %
CNESST	12 1,5 %	19 1,4 %	9 0,8 %
Programme d'employabilité	2 0,3 %	7 0,5 %	9 0,8 %
Rente de retraite	14 1,8 %	80 6,1 %	18 1,7 %
Pension alimentaire	1 0,1 %	11 0,8 %	1 0,1 %
Programme de solidarité sociale	6 0,8 %	1 0,1 %	2 0,2 %
Programme de revenu de base	1 0,1 %	0 0,0 %	0 0,0 %
Autre	20 2,6 %	28 2,1 %	23 2,1 %
Inconnus	8 1,0 %		
Total des ménages répondants	780	1 320	1 077
Type de logements (dépannage alimentaire seulement)			
Habitation dont le ménage est propriétaire	77 9,9 %	128 9,6 %	131 12,3 %
Logement locatif privé	523 67,5 %	816 61,1 %	633 59,5 %
Maison de chambres	44 5,7 %	176 13,2 %	154 14,5 %
Logement locatif social (public)	79 10,2 %	164 12,3 %	96 9,0 %
Habitation appartenant à une bande	3 0,4 %	1 0,1 %	0 0,0 %
Refuge d'urgence	3 0,4 %	2 0,1 %	2 0,2 %
Foyer de groupe / centre d'hébergement pour jeunes	0 0,0 %	0 0,0 %	2 0,2 %
Sans domicile	7 0,9 %	12 0,9 %	11 1,0 %
Hébergement chez des amis ou de la famille	29 3,7 %	33 2,5 %	23 2,2 %
Autre	10 1,3 %	3 0,2 %	12 1,1 %
Inconnus	0 0,0 %		
Total des ménages répondants	775	1 335	1 064

Les données du Bilan-Faim ont été compilées durant tout le mois de mars 2026.



La RESSOURCERIE est une entreprise d'économie sociale engagée dans la promotion du développement durable et de l'inclusion sociale. Au cœur de sa mission se trouve la banque alimentaire, qui joue un rôle central en luttant contre l'insécurité alimentaire en offrant un soutien vital aux personnes en situation de précarité. Pour soutenir cette initiative essentielle, la RESSOURCERIE développe des activités économiques innovantes et responsables, valorisant les ressources et réduisant le gaspillage. Les profits générés sont réinvestis dans la banque alimentaire et d'autres projets sociaux, créant ainsi un cercle vertueux où la prospérité économique soutient directement le progrès social et environnemental au sein de la communauté.

	2026	2025	2024
Nombre d'organismes communautaires répondants	18	16	23
Nombre total de demandes d'aide alimentaire répondues (tous services confondus)	26 294	28 270	26 194
Nombre total de personnes uniques aidées (tous services confondus)	4 832	5 502	6 618
Nombre total de personnes aidées (tous services confondus)	5 602	6 917	5 823
Proportion des personnes aidées qui sont des enfants	31,3 %	31,8 %	28,8 %
Dépannage alimentaire (paniers de provisions)			
Nombre de visites aux services de dépannage alimentaire	3 303	4 544	3 559
Personnes uniques aidées par les services de dépannage alimentaire	1 757	2 321	2 086
Adultes aidés	1 207	1 583	1 486
Enfants aidés	550	738	600
	68,7 %	68,2 %	71,2 %
	31,3 %	31,8 %	28,8 %
Repas et collations			
Nombre total de repas servis	18 939	11 701	12 560
Nombre de déjeuners servis	7 737	2 476	2 763
Nombre de dîners servis	5 152	3 726	4 513
Nombre de soupers servis	5 421	4 577	4 288
Nombre de portions de cuisines collectives	40	199	286
Nombre de portions de popotes roulantes	0	723	710
Nombre de portions de frigo communautaire	589		
Nombre de repas génériques	0		
Nombre total de collations servies	4 052	12 025	10 075
Total des repas et collations	22 991	23 726	22 635
Personnes uniques aidées par les services de repas et collations	3 075	3 181	4 532
Composition des ménages (dépannage alimentaire seulement)			
Familles monoparentales	180	215	165
Familles biparentales	76	118	98
Couples (sans enfant)	69	73	71
Adultes vivant seuls	625	687	594
Autre	52	176	157
Inconnus	6		
Total des ménages répondants	1 008	1 269	1 085
Principale source de revenu (dépannage alimentaire seulement)			
Emploi	210	279	236
Assurance-emploi (chômage)	30	60	29
Aide sociale	425	535	539
Régimes d'invalidité	33	37	20
Pension de vieillesse	86	73	63
Prêts et bourses étudiants	15	33	41
Allocation familiale	23	59	29
Aucun revenu	59	127	77
CNESST	17	17	22
Programme d'employabilité	1	3	3
Rente de retraite	10	29	21
Pension alimentaire	0	3	0
Programme de solidarité sociale	2	2	1
Programme de revenu de base	0	0	0
Autre	16	4	25
Inconnus	1		
Total des ménages répondants	928	1 261	1 106
Type de logements (dépannage alimentaire seulement)			
Habitation dont le ménage est propriétaire	98	129	104
Logement locatif privé	585	791	761
Maison de chambres	48	62	60
Logement locatif social (public)	125	129	99
Habitation appartenant à une bande	9	22	8
Refuge d'urgence	8	9	5
Foyer de groupe / centre d'hébergement pour jeunes	6	13	28
Sans domicile	2	11	12
Hébergement chez des amis ou de la famille	20	100	52
Autre	13	0	7
Inconnus	0		
Total des ménages répondants	914	1 266	1 136

Les données du Bilan-Faim ont été compilées durant tout le mois de mars 2026.



SOS Dépannage – Moisson Granby est un organisme communautaire unique en son genre. Il opère deux entreprises en économie sociale qui lui permettent d'offrir une nourriture saine, nutritive et suffisante à toute personne dans le besoin ainsi qu'aux organismes de son territoire. Grâce au soutien et à la générosité des entreprises et de la population de la région, nous pouvons offrir notre soutien gratuitement tout au long de l'année.

	2026	2025	2024
Nombre d'organismes communautaires répondants	48	49	46
Nombre total de demandes d'aide alimentaire répondues (tous services confondus)	71 884	69 587	47 662
Nombre total de personnes uniques aidées (tous services confondus)	7 361	7 623	6 084
Nombre total de personnes aidées (tous services confondus)	12 229	12 498	10 243
Proportion des personnes aidées qui sont des enfants	29,3 %	36,8 %	34,2 %
Dépannage alimentaire (paniers de provisions)			
Nombre de visites aux services de dépannage alimentaire	5 601	6 155	6 085
Personnes uniques aidées par les services de dépannage alimentaire	3 084	3 669	3 307
Adultes aidés	2 181	2 319	2 177
Enfants aidés	903	1 350	1 130
	70,7 %	63,2 %	65,8 %
	29,3 %	36,8 %	34,2 %
Repas et collations			
Nombre total de repas servis	40 166	40 144	24 476
Nombre de déjeuners servis	7 734	7 371	3 107
Nombre de dîners servis	9 914	11 445	6 139
Nombre de soupers servis	7 698	7 812	2 902
Nombre de portions de cuisines collectives	4 110	6 087	5 345
Nombre de portions de popotes roulantes	7 498	7 429	6 983
Nombre de portions de frigo communautaire	1 163		
Nombre de repas génériques	2 049		
Nombre total de collations servies	26 117	23 288	17 101
Total des repas et collations	66 283	63 432	41 577
Personnes uniques aidées par les services de repas et collations	4 277	3 954	2 777
Composition des ménages (dépannage alimentaire seulement)			
Familles monoparentales	120	254	279
Familles biparentales	116	232	258
Couples (sans enfant)	62	112	132
Adultes vivant seuls	312	708	673
Autre	88	79	55
Inconnus	404		
Total des ménages répondants	1 209	1 385	1 397
Principale source de revenu (dépannage alimentaire seulement)			
Emploi	154	319	314
Assurance-emploi (chômage)	46	99	65
Aide sociale	249	647	594
Régimes d'invalidité	13	26	46
Pension de vieillesse	76	98	126
Prêts et bourses étudiants	5	17	15
Allocation familiale	16	30	46
Aucun revenu	34	73	72
CNESST	12	12	5
Programme d'employabilité	0	5	4
Rente de retraite	19	4	5
Pension alimentaire	0	9	7
Programme de solidarité sociale	1	0	3
Programme de revenu de base	2	11	9
Autre	22	3	9
Inconnus	34		
Total des ménages répondants	683	1 353	1 320
Type de logements (dépannage alimentaire seulement)			
Habitation dont le ménage est propriétaire	47	96	157
Logement locatif privé	405	1 002	998
Maison de chambres	17	40	28
Logement locatif social (public)	60	105	83
Habitation appartenant à une bande	0	0	0
Refuge d'urgence	0	0	0
Foyer de groupe / centre d'hébergement pour jeunes	0	0	0
Sans domicile	24	76	27
Hébergement chez des amis ou de la famille	10	57	48
Autre	17	4	1
Inconnus	0		
Total des ménages répondants	580	1 380	1 342

Les données du Bilan-Faim ont été compilées durant tout le mois de mars 2026.

Membres associés

Accueil Blanche-Goulet de Gaspé • Carrefour communautaire de Chibougamau • Centre communautaire Pro-Santé • Centre d'action bénévole Ascension-Escuminac • Centre d'action bénévole de l'Estran • Centre d'action bénévole de la Minganie • Centre d'action bénévole de Port-Cartier • Collectif Aliment-Terre • Comptoir alimentaire de Sept-Îles • Comptoir alimentaire L'Escale • Entraide communautaire des Îles • Le Garde-Manger • Maison d'aide et hébergement de Fermont • Partagence • Source alimentaire Bonavignon

	2026	2025	2024
Nombre d'organismes communautaires répondants	23	30	14
Nombre total de demandes d'aide alimentaire répondues (tous services confondus)	54 566	48 943	31 907
Nombre total de personnes uniques aidées (tous services confondus)	7 025	6 555	4 736
Nombre total de personnes aidées (tous services confondus)	8 789	7 790	5 522
Proportion des personnes aidées qui sont des enfants	23,0 %	29,3 %	26,4 %
Dépannage alimentaire (paniers de provisions)			
Nombre de visites aux services de dépannage alimentaire	3 703	3 217	2 590
Personnes uniques aidées par les services de dépannage alimentaire	2 183	2 140	1 866
Adultes aidés	1 680 77,0 %	1 512 70,7 %	1 373 73,6 %
Enfants aidés	503 23,0 %	628 29,3 %	493 26,4 %
Repas et collations			
Nombre total de repas servis	41 470	28 857	18 818
Nombre de déjeuners servis	612	2 620	1 066
Nombre de diners servis	4 621	5 906	3 551
Nombre de soupers servis	535	3 181	1 390
Nombre de portions de cuisines collectives	7 751	11 704	9 472
Nombre de portions de popotes roulantes	9 184	5 446	3 339
Nombre de portions de frigo communautaire	433		
Nombre de repas génériques	18 335		
Nombre total de collations servies	9 393	16 869	10 499
Total des repas et collations	50 863	45 726	29 317
Personnes uniques aidées par les services de repas et collations	4 842	4 415	2 870
Composition des ménages (dépannage alimentaire seulement)			
Familles monoparentales	190 15,7 %	196 16,7 %	130 12,2 %
Familles biparentales	101 8,4 %	139 11,8 %	108 10,1 %
Couples (sans enfant)	73 6,0 %	94 8,0 %	86 8,1 %
Adultes vivant seuls	764 63,2 %	702 59,7 %	663 62,3 %
Autre	55 4,5 %	44 3,7 %	78 7,3 %
Inconnus	26 2,2 %		
Total des ménages répondants	1 209	1 175	1 065
Principale source de revenu (dépannage alimentaire seulement)			
Emploi	192 17,3 %	196 17,3 %	154 17,0 %
Assurance-emploi (chômage)	70 6,3 %	100 8,8 %	80 8,8 %
Aide sociale	451 40,6 %	423 37,4 %	325 35,9 %
Régimes d'invalidité	48 4,3 %	43 3,8 %	16 1,8 %
Pension de vieillesse	107 9,6 %	116 10,2 %	71 7,8 %
Prêts et bourses étudiants	13 1,2 %	18 1,6 %	31 3,4 %
Allocation familiale	43 3,9 %	26 2,3 %	24 2,7 %
Aucun revenu	52 4,7 %	82 7,2 %	55 6,1 %
CNESST	20 1,8 %	27 2,4 %	17 1,9 %
Programme d'employabilité	11 1,0 %	14 1,2 %	20 2,2 %
Rente de retraite	22 2,0 %	16 1,4 %	25 2,8 %
Pension alimentaire	3 0,3 %	2 0,2 %	7 0,8 %
Programme de solidarité sociale	27 2,4 %	31 2,7 %	34 3,8 %
Programme de revenu de base	0 0,0 %	1 0,1 %	27 3,0 %
Autre	38 3,4 %	37 3,3 %	19 2,1 %
Inconnus	15 1,3 %		
Total des ménages répondants	1 112	1 132	905
Type de logements (dépannage alimentaire seulement)			
Habitation dont le ménage est propriétaire	136 12,3 %	146 14,5 %	77 10,3 %
Logement locatif privé	607 54,9 %	512 50,8 %	344 46,1 %
Maison de chambres	59 5,3 %	103 10,2 %	120 16,1 %
Logement locatif social (public)	198 17,9 %	165 16,4 %	150 20,1 %
Habitation appartenant à une bande	8 0,7 %	16 1,6 %	0 0,0 %
Refuge d'urgence	7 0,6 %	11 1,1 %	1 0,1 %
Foyer de groupe/centre d'hébergement pour jeunes	2 0,2 %	2 0,2 %	11 1,5 %
Sans domicile	10 0,9 %	11 1,1 %	7 0,9 %
Hébergement chez des amis ou de la famille	46 4,2 %	21 2,1 %	32 4,3 %
Autre	32 2,9 %	21 2,1 %	4 0,5 %
Inconnus	0 0,0 %		
Total des ménages répondants	1 105	1 008	746

Les données du Bilan-Faim ont été compilées durant tout le mois de mars 2026.

Crédits

Rédaction et stratégie

TACT

Agence en communications stratégiques
et affaires publiques

Véronique Beaulieu-Fowler

Directrice, Philanthropie et financement, BAQ

Florent Bartolucci

Conseiller, Communications et Campagnes, BAQ

Compilation et analyse statistique des données

Federico Roncarolo, MD, Ph.D. en santé publique

Rémi Lizotte

Coordonnateur, Opérations, BAQ

Noémie Robidoux

Coordonnatrice, Mobilisation du réseau, BAQ

Design graphique

Le trafiquant d'images

Publication en octobre 2026

En collaboration avec Banques alimentaires

Canada



L'utilisation de données et d'extraits de ce document est permise à des fins non commerciales, à condition que la source (Bilan-Faim Québec 2026) ainsi que l'auteur (Banques alimentaires du Québec) soient clairement mentionnés. Toute reproduction non autorisée ou omission de mentionner le détenteur des droits d'auteur peut entraîner des sanctions.

MERCI !

Nous remercions du fond du cœur les bénévoles et le personnel des organismes qui, chaque année, contribuent à la collecte d'informations essentielle au Bilan-Faim. Cette étude est possible grâce à leur participation. Nous avons également une pensée pour les centaines de milliers de personnes qui ont fréquenté les services d'aide alimentaire, en mars dernier, et partagé leurs informations.

Nous saluons finalement nos grands partenaires et nos donateurs, sans qui nos efforts pour soulager l'insécurité alimentaire ne seraient pas possibles.

Nous joindre



555, boul. Roland-Therrien, bureau 230
Longueuil (Québec) J4H 3Y9
1 877 478-4040
info@banquesalimentaires.org
banquesalimentaires.org