



SOS DÉPANNAGE

Moisson Granby

OFFRE DE BÉNÉVOLAT CORPORATIF 2026

Projets nourriciers de SOS-Dépannage Moisson Granby

Notre offre en entreprises : *Immersion horticole et nature pour vos employés*

- Opportunité de faire une activité de groupe
- Opportunité de faire œuvre utile, du bénévolat, valorisation en groupe
- Faire vivre une activité enrichissante et originale en plein air, en contact avec la nature à vos employés
- Agir pour le bien de sa communauté
- Possibilité de réserver un lunch ou un plateau apéro pour les employés suite au bénévolat (avec la Cuisine partagée de SOS Dépannage)

Lieux : au Parc Naturel du Mont ou Aux Jardins du Boisclair (7 min. Granby)

Durée : Environ 3 heures

Coût : Activité GRATUITE, don à la discrétion de l'entreprise (possibilité de reçu de charité).

Les projets nourriciers c'est quoi?

SOS Dépannage-Moisson Granby développe des projets nourriciers locaux afin de produire des légumes destinés aux familles en situation de vulnérabilité dans les MRC de la Haute-Yamaska, Brome-Missisquoi et Acton.

Notre organisme a besoin d'aide pour la culture aux champs. Les entreprises peuvent participer directement à cette production alimentaire locale et contribuer concrètement à la sécurité alimentaire de notre région

Avantages pour une entreprise de participer

- Améliorer la cohésion et la communication au sein d'une équipe de travail
- Agir et s'engager socialement
- Renforcer la fierté et l'appartenance
- Ancrer l'entreprise dans sa communauté
- Mobiliser autrement

Déroulement de l'Expérience *Immersion horticole et nature* :

- Accueil du groupe Présentation brève des projets nourriciers (5 min.)
- Présentation brève des projets nourriciers (5 min.)
 - Impact de leur bénévolat : Vous contribuerez directement à produire des aliments frais et locaux pour les personnes de notre communauté qui en ont le plus besoin. Votre aide est précieuse pour nous permettre de cultiver, entretenir et récolter sur nos différents sites maraîchers.
 - Bienfaits d'être en contact avec la nature sur la santé mentale et physique : remise d'un feuillet explicatif pour profiter de la nature environnante.
- Visite de la ferme (20 min.)
- Étirements – Yoga (débutants) (15 min.)
- Missions proposées selon la saison et la météo

***Adaptation des tâches pour des personnes avec des limitations physiques**

- Récolte de légumes, transplantation, désherbage, installation ou déplacements de bâches, application d'engrais ou de compost, ramassage de roches, conditionnement des légumes et nettoyage des cultures.
- Fermeture de la demi-journée (10-15 min.) :
 - Échanges et diverses activités découvertes selon le groupe : associer les graines aux légumes, présentation d'outils et deviner leurs usages, remise du livret de recette anti gaspillage de SOS Dépannage-Moisson Granby.

Pourquoi s'impliquer?

1. Agir et s'engager socialement

Les employés ne viennent pas seulement « donner un coup de main », ils :

- Participent directement à nourrir des familles d'ici
- Contribuent à un système alimentaire local plus autonome
- Voient l'impact réel de leur implication

Ils repartent avec la satisfaction d'avoir fait une différence concrète. Chaque heure investie se traduit en nourriture réelle pour des familles d'ici. En 2025, grâce à plus de 1 800 heures de bénévolat, les projets nourriciers ont produit 18 000 kg de légumes destinés aux familles dans le besoin.

2. Renforcer la fierté et l'appartenance

Offrir du temps de bénévolat c'est :

- Favoriser la cohésion d'équipe : faire une activité avec ses collègues en dehors de notre zone de confort habituel
- Augmenter la mobilisation interne
- Renforcer la fierté d'appartenir à une entreprise engagée

Les employés se sentent partie prenante d'un projet avec un fort impact dans leur communauté.

3. Ancrer l'entreprise dans sa communauté

Notre projet est profondément local et les retombées directes.

Les entreprises participantes :

- Démonstrent un engagement social réel
- Soutiennent un organisme qui dessert trois MRC dans la région
- Contribuent à une initiative innovante en sécurité alimentaire

C'est du développement durable, humain et local.

4. Mobiliser autrement...

Une activité de bénévolat aux champs c'est:

- Activité extérieure énergisante
- Expérience rassembleuse et porteuse de sens
- Déconnexion positive du quotidien
- Apprentissage sur l'alimentation locale
- Apprentissage de diverses méthodes de culture

Ce que vivent vos employés

- Le sentiment d'être utiles
- La fierté de contribuer concrètement
- La connexion avec leur communauté
- L'impression de faire partie d'une solution collective

Ils ne repartent pas seulement avec une belle photo d'équipe. Ils repartent avec la satisfaction d'avoir nourri des familles.

Cultivons ensemble la solidarité!

En offrant du temps de bénévolat à leurs équipes, les entreprises choisissent d'investir dans quelque chose de plus grand que leur organisation : la dignité alimentaire de leur communauté.

Parce que SOS Dépannage ne fait pas que produire des légumes. Nous cultivons l'entraide, l'autonomie et la solidarité.

Contacts et informations : Véronick et Nathalie Boisclair au 450-378-0221 poste 244
nathalie.boisclair@sos-depannage.org, veronick.boisclair@sos-depannage.org

Autres détails :

Matériel requis : Gourde d'eau, crème solaire, vêtements appropriés (nous suggérons le pantalon long) et chaussures fermées ou bottes.

Sur les lieux : Toilettes, tables à pique-nique, eau potable.

En plus aux Jardins du Boisclair : chambre froide pour déposer lunchs ou autre, deux grands chapiteaux et BBQ à votre disposition.

Collations sur place et café pour la pause!

Possibilité de commander des boîtes à lunch ou un plateau apéro.

Possibilité d'amener votre propre alcool dans le cadre d'un apéro ou souper BBQ.

** Si les conditions météo sont défavorables au déroulement de l'activité, nous communiquerons avec vous afin de replanifier l'activité.

Matériel fourni : Nous fournissons les outils. Si des gens sont plus à l'aise avec leurs propres gants et genouillères, ils peuvent les apporter.

Merci pour votre engagement!